**GIÁO ÁN HỘI GIẢNG**

 Lĩnh vực: Phát triển thể chất

 Chủ đề - sự kiện: Thế giới động vật

 Đề tài: VĐCB: Bật xa 25cm

 TCVĐ: Chó sói xấu tính

 Lứa tuổi: 3-4 tuổi

 Số lượng: 24 trẻ

 Thời gian: 15 – 20 phút

 Giáo viên: Nguyễn Thị Phương Thúy

**I. Mục đích- yêu cầu:**

**1. Kiến thức:**

- Trẻ biết tên vận động cơ bản.

 - Trẻ biết nhón bật b»ng 2 ch©n , phèi hîp l¨ng tay ®Ó lÊy ®µ nh¶y ch¹m ®Êt nhÑ nhµng b»ng hai nöa bµn ch©n trªn.

- Trẻ hiểu luật trò chơi “ Chó sói xấu tính”.

- Biết di chuyển về đội hình, đội ngũ theo hiệu lệnh của cô.

**2. Kỹ năng:**

- Rèn kĩ năng bật xa

- Rèn luyện sự kết hợp nhịp nhàng, khéo léo giữa các bộ phận trong cơ thể để thực hiện tốt vận động.

- Rèn kỹ năng quan sát, ghi nhớ có chủ đích cho trẻ.

**3. Thái độ:**

- Trẻ biết giữ gìn và rèn luyện sức khỏe.

- Tích cực, hứng thú và phối hợp cùng cô và các bạn tham gia các hoạt động.

**II. Chuẩn bị:**

1. **Đồ dùng của cô**

- Hoạt cảnh khu rừng

- Nhạc các bài hát : “Biboxichxich’’, “ Bé khỏe bé ngoan”, “ Chú ếch con”, “ Lavender blue”

- Một mũ sói, 20 mũ thỏ

- Cô mặc quần áo gọn gàng

- Địa điểm tiến hành hoạt động : Trong lớp sạch sẽ, thoáng mát.

**2. Đồ dùng của trẻ**

- Trang phục đầu tóc gọn gàng

- Tâm lí vui vẻ, thoải mái.

**III. Cách tiến hành:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của trẻ** |
| 1. Ổn định tổ chức:- Trẻ xúm xít quanh cô- Cô Liễu làm loa gọi: “ Loa loa loa loa Rừng xanh mở hội Múa hát tưng bừng Mời muông thú xa gần Mau mau về trẩy hội Loa loa loa loa”- Các con ơi rừng xanh mở hội đấy, chúng mình có muốn tham gia vào “ Ngày hội rừng xanh” không? Vậy chúng mình hãy cùng nhau lên tàu đến rừng xanh nào!2. Phương pháp, hình thức tổ chức:2.1. Khởi động( Nhạc “ biboxichxich’’ )- Cho trẻ di chuyển thành đội hình vòng tròn, đi các kiểu chân trên nền nhạc bài “ biboxichxich ” : Đi thường - đi kiễng gót- đi thường - đi bằng gót chân - đi thường - chạy chậm- chạy nhanh- chạy chậm dần- đi thường- di chuyển về đội hình 4 hàng tập BTPTC.2.2. Trọng độnga. BTPTC: ( Nhạc “ Bé khỏe bé ngoan” )- Cô dùng hiệu lệnh cho trẻ dóng hàng - quay phải- dàn hàng để tập BTPTC.- Xin chào mừng các chú Thỏ đã đến với “ Ngày hội rừng xanh” hôm nay, đến với “ Ngày hội rừng xanh’’ ngày hôm nay chúng tôi xin được giới thiệu có 3 phần thi như sau:+ Phần 1: “ Đồng diễn thể dục”+ Phần 2: “ Vượt qua thử thách”+ Phần 3: “ Chung sức”- Và bây giờ xin mời các đội đến với phần thi đầu tiên mang tên “ Đồng diễn thể dục”. Ở phần thi này, các đội sẽ cùng nhau tập bài thể dục .+ Động tác tay: 2 tay đưa trước, lên cao ( 6l x 4n) + Động tác bụng: cúi gập người về phía trước ( 4l x 4n)+ Động tác chân: đứng khuỵu gối ( 4l x 4n)+ Động tác bật: bật chụm- tách chân ( 4l x 4n)- Vừa rồi các bạn đã vượt qua phần thi đầu tiên với những động tác rất khỏe khoắn, dứt khoát và đều nhau, BGK thưởng cho các bạn 1 tràng pháo tay thật to. Xin chúc mừng các bạn!b. VĐCB: “ Bật xa 25cm” ( Nhạc “ Chú ếch con” )- Cô dùng hiệu lệnh cho trẻ về 2 hàng ngang đối diện nhau- Sau đây xin mời các chú Thỏ cùng đến với phần thi thứ 2 mang tên “ Vượt qua thử thách” với thử thách “Bật xa 25cm ”.- Lần 1: Cô làm mẫu, không giải thích.- Lần 2: Cô vừa thực hiện vừa giải thích: cô đứng trước vạch xuất phát. Khi có hiệu lệnh “ Chuẩn bị” hai chân đứng thẳng , hai tay đưa ra phía trước. Khi có hiệu lệnh“ Bật” , Hai tay l¨ng nhÑ xuèng d­íi , ra sau lÊy ®µ, ®ång thêi gèi h¬i khuþu, Dïng søc cña hai ch©n ®Ó bËt và tiÕp ®Êt b»ng nöa bµn ch©n trªn, ®Çu gèi h¬i khuþu, hai tay ®­a ra phÝa tr­íc.. Sau đó, cô đi về cuối hàng.- Lần 3: mời 1-2 trẻ lên tập mẫu, cô nhấn mạnh ý chính.- Các chú Thỏ đã rõ chưa? Vậy bây giờ chúng mình cùng nhau luyện tập trước nhé!- Cô cho 2 trẻ của 2 đội lần lượt lên tập cho đến hết( Khi trẻ tập cô chú ý sửa sai cho trẻ)- Cô mời từng nhóm 3-4 bạn lên tập- Và bây giờ là phần thi chính thức của 2 đội, 2 đội sẽ thi bật qua suối và lên hái nấm. Đội nào hái được nhiều hơn thì đội đó dành chiến thắng. Phần thi diễn ra trong 1 bản nhạc, kết thúc bản nhạc đội nào bật nhanh và chính xác nhất đội đó dành chiến thắng.- Cô tổ chức cho trẻ thi đua, cổ vũ động viên và kiểm tra kết quả của trẻ.- Ở phần thi “ Vượt qua thử thách” 2 đội đã rất cố gắng và hái được nhiều nấm. Chúc mừng cả 2 đội !- Hỏi trẻ vừa vượt qua thử thách với vận động gì?c. TCVĐ: “Chó sói xấu tính”- Và cuối cùng là phần thi “ Chung sức” với trò chơi “ Chó sói xấu tính”- Cách chơi: Một bạn đóng vai Sói, sẽ ngồi ngủ ở một góc sân, các bạn còn lại đóng vai Thỏ. Khi có hiệu lệnh“ Bắt đầu’’, các bạn Thỏ sẽ nhảy về phía Sói đang ngủ và nói: “ Ngủ đấy à, Sói xấu tính? Hãy vểnh tai lên nghe chúng tôi nói đây: Bầy Thỏ non Có Sói gian Trên bãi cỏ Đang rình đấy Các chú Thỏ Cẩn thận nhé! Nhảy tung tăng Kẻo Sói gian Rất vui vẻ Tha đi mất! Thỏ nhớ nhé! Khi Thỏ đọc hết bài thơ Thì Sói bắt đầu đuổi. Thỏ nhanh chân chạy về vạch nhà của mình.- Luật chơi: Thỏ không được chạm vào Sói, khi Sói tỉnh dậy mở mắt thì Thỏ mới được chạy về nhà. Sói chỉ được bắt các bạn Thỏ không kịp về chuồng của mình. Nếu bạn Thỏ nào bị Sói bắt sẽ phải đóng vai là Sói cho lần chơi tiếp theo.- Tổ chức cho trẻ chơi 3-4lần.- Cô nhận xét hoạt động khen ngợi trẻ- Vừa rồi những chú Thỏ đã xuất sắc trải qua 3 phần thi của “ Ngày hội rừng xanh” . Qua ngày hội hôm nay, các con hãy luôn rèn luyện, bảo vệ sức khỏe và đoàn kết với nhau để vượt qua mọi thử thách nhé!2.3 Hồi tĩnh( Nhạc“ Lavender blue’’ )- Bây giờ, chúng mình cùng nhau múa hát nhẹ nhàng để hòa chung với ngày hội nào! Cô cùng trẻ đi lại nhẹ nhàng quanh lớp.3. Kết thúcNhận xét, chuyển hoạt động. | - Xúm xít quanh cô- Trẻ về hàng chuẩn bị khởi động- Trẻ đi vòng tròn các kiểu chânTrẻ làm theo hiệu lệnh của côTrẻ tập BTPTC- Trẻ chú ý quan sát-1-2 trẻ lên thực hiệnTrẻ thực hiện2 đội thi đuaTrẻ trả lờiTrẻ chơiTrẻ đi lại nhẹ nhàng quanh lớp |