PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MẦM NON CHIM ÉN**

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN 1 + 3)**

**( THÁNG 10/2017 THÁNG 4/2018 )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Buổi**  **Thứ** | **Bữa chính trưa (Mẫu giáo)**  **(10h15 – 11h40)** | **Bữa phụ chiều (Mẫu giáo)**  **(14h00 – 14h40)** |
| **Thứ hai** | **Thịt bò, Thịt lợn nấu sốt vang**  **Súp lơ xanh, trắng, cà rốt xào thịt bò**  **Canh sườn , đậu phụ nấu canh chua**  **Chuối tây ( Hoặc Chuối tiêu )** | **Mỳ chũ nấu cua đồng rau cải xanh**  **Sữa DD Dielac** |
| **Thứ ba** | **Cá quả + Thịt lợn sốt cà chua**  **Rau cải chíp xào thịt, nấm hương**  **Canh nấm thập cẩm hầm xương**  **Dưa hấu** | **Bánh mỳ sanwich nho**  **Sữa DD Dairicare Grow Kid** |
| **Thứ tư** | **Thịt kho tầu + Trứng cút**  **Hành tây, tỏi tây, cà rốt xào thịt bò**  **Canh rau cải xanh nấu cá quả**  **Chuối tây ( Hoặc Chuối tiêu )** | **Tuần 1 : Xôi trắng + Thịt rim**  **Sữa DD Dielac**  **Tuần 3 : Xôi gấc đỗ xanh**  **Sữa DD Dielac** |
| **Thứ năm** | **Ruốc tôm, thịt lợn + vừng lạc**  **Bắp cải xào thịt**  **Canh bí đỏ hầm xương**  **Đu đủ chín (Sinh tố cam)** | **Cháo gà ngô non, đỗ xanh**  **Sữa DD Dairicare Grow Kid** |
| **Thứ sáu** | **Thịt bò, thịt lợn om nấm hương, mộc nhĩ**  **Bí xanh xào tôm sú**  **Canh rau cải cúc (rau dền đỏ) nấu thịt**  **Dưa hấu** | **Bún sườn, thịt, hành, rau thơm**  **Sữa DD Dielac** |

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MẦM NON CHIM ÉN**

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN 2 + 4)**

**( THÁNG 10/2017 THÁNG 4/2018 )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Buổi**  **Thứ** | **Bữa chính trưa (Mẫu giáo)**  **(10h15 – 11h40)** | **Bữa phụ chiều (Mẫu giáo)**  **(14h00 – 14h40)** |
| **Thứ hai** | **Trứng đúc thịt nấm hương**  **Khoai tây xào thịt bò**  **Canh rau bắp cải nấu xương thịt**  **Dưa hấu** | **Cháo tôm, cà rốt, đỗ xanh**  **Sữa DD Dielac** |
| **Thứ ba** | **Ruốc cá quả thịt lợn + vừng lạc**  **Bí đỏ xào thịt**  **Canh củ cải, cà rốt, khoai tây hầm xương**  **Chuối tây ( Hoặc Chuối tiêu )** | **Bánh mỳ sanwich nho**  **Sữa DD Dairicare Grow Kid** |
| **Thứ tư** | **Đậu phụ + Thịt sốt cà chua**  **Rau, củ, quả xào ngũ sắc**  **Canh riêu cua nấu chua**  **Sinh tố cam ( Hoặc Đu đủ chín )** | **Súp bò hầm bí đỏ, đỗ xanh**  **Sữa DD Dielac** |
| **Thứ năm** | **Thịt bò + Thịt lợn nấu cari**  **Giá đỗ, mướp xào thịt**  **Canh bí xanh nấu tôm đồng**  **Chuối tây ( Hoặc Chuối tiêu )** | **Phở thịt gà, hành, rau thơm**  **Sữa DD Dairicare Grow Kid** |
| **Thứ sáu** | **Thịt gà + Thịt lợn hầm hạt sen, nấm hương**  **Su su, cà rốt xào thịt bò**  **Canh rau cải thảo nấu xương, thịt**  **Dưa hấu** | **Cháo cá quả, hành, thìa là**  **Sữa DD Dielac** |