

Số: 78/KHLN-YT-GD

Long Biên, ngày 28 tháng 3 năm 2016

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh tay chân miệng năm 2016

Thực hiện Chỉ thị 23/ 2006/CT- TTg ngày 12/7/2006 của Thủ tướng Chính phủ về tăng cường công tác Y tế trường học;

Thực hiện Thông tư số 46/ 2010/TT- BYT ngày 29/12/ 2010 của Bộ y tế về ban hành quy chuẩn kỹ thuật quốc gia về vệ sinh phòng bệnh truyền nhiễm trong các cơ sở giáo dục thuộc hệ thống giáo dục quốc dân;

Thực hiện kế hoạch số 345/KH-YTDP ngày 21/3/2016 về tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh tay chân miệng năm 2016. Ủy ban nhân dân quận Long Biên triển khai kế hoạch Tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh tay chân miệng năm 2016

#### I. MỤC TIÊU:

- 100 % các trường mầm non và các cơ sở chăm sóc trẻ trong và ngoài công lập được tổng vệ sinh môi trường và khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh dịch nói chung và bệnh tay chân miệng nói riêng vào hai đợt trong năm 2016.
- Nâng cao kiến thức thực hành của cán bộ, giáo viên, phụ huynh, người chăm sóc trẻ dưới 5 tuổi.

#### II. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM TRIỂN KHAI:

**1. Thời gian:** Tổ chức 2 đợt cao điểm làm vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh tay chân miệng ngay từ đầu năm, sau đó duy trì công tác này thường xuyên, cụ thể:

+ Đợt 1: Từ ngày 23/3/2016 đến 23/4/2016

+ Đợt 2: từ ngày 01/8/2016 đến 31/8/2016

**2. Địa điểm:** 100 % các trường mầm non, mẫu giáo và cơ sở chăm sóc trẻ trong và ngoài công lập trên địa bàn quận.

#### III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG VÀ TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

##### 1. Công tác quản lý, chỉ đạo

- Trung tâm Y tế quận phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo quận xây dựng kế hoạch liên ngành về tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh tay chân miệng năm 2016.

- Trung tâm Y tế quận phối hợp với Phòng Y tế tham mưu cho UBND quận thường xuyên giám sát công tác vệ sinh môi trường phòng chống dịch bệnh đặc biệt tại các trường mầm non, nhóm lớp.

- Các trường mầm non, nhóm lớp xây dựng kế hoạch và phân công nhiệm vụ cho các thành viên để chủ động phòng chống dịch bệnh.

- Tổ chức Hội nghị triển khai các biện pháp phòng chống bệnh tay chân miệng ngay từ đầu năm.



## **2. Công tác tuyên truyền:**

- Tuyên truyền tới người chăm sóc trẻ tại các trường học, nhóm lớp về bệnh tay chân miệng và các biện pháp phòng chống bằng nhiều hình thức họp, tập huấn, hướng dẫn tại chỗ, phát tờ rơi, loa đài,...
- Nội dung tuyên truyền cần làm rõ các nội dung:
  - + Đối tượng có nguy cơ mắc bệnh tay chân miệng cao nhất là trẻ em dưới 5 tuổi.
  - + Bệnh lây truyền theo đường tiêu hóa và hiện chưa có vắc xin phòng bệnh đặc hiệu, nên phải tự giác thực hiện các biện pháp vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh nơi sinh hoạt là việc hết sức cần thiết.
  - + Tuyên truyền các triệu chứng chính của bệnh tay chân miệng, các dấu hiệu chuyển bệnh nặng: Sốt, loét miệng, phỏng nước ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, vùng mông, đầu gối đặc biệt các dấu hiệu thần kinh hoặc tim mạch như sốt cao, giật mình, lừ đừ, run chi, bú rứt khó ngủ, nôn nhiều, rung giật cơ, đi loạng choạng, da nổi vân tím, vã mồ hôi, tay chân lạnh để người chăm sóc trẻ/cô giáo có thể tự phát hiện sớm trẻ bệnh và đưa đến cơ sở y tế kịp thời.
  - + Tuyên truyền biện pháp thực hiện 3 sạch gồm: Ổ sạch, bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch.

## **3. Tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn tại các trường mầm non và các nhóm lớp trong và ngoài công lập**

### **3.1. Các khu vực cần vệ sinh – khử khuẩn bao gồm:**

- Lớp học, cầu thang, hành lang (gồm nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa,....)
- Đồ chơi trẻ em
- Đồ dùng cá nhân (khăn mặt, bàn chải, bát đũa, cốc chén,..)
- Khu vực nhà ăn;
- Khu vực ngoạt cảnh, sân chơi, khu phụ cận;
- Công trình vệ sinh và các khu vực, đồ dùng khác liên quan.

### **3.2. Kỹ thuật vệ sinh, khử khuẩn**

- **Bước 1:** Vệ sinh: Loại bỏ đất, rác thải, bụi,... bám trên bề mặt bằng quét, dọn hoặc lau, sau đó thu gom vận chuyển đến nơi quy định để xử lý.
- **Bước 2:** Làm sạch: Sử dụng nước sạch có thể pha với chất tẩy rửa thông thường, hoặc khăn ướt lau để loại bỏ chất hữu cơ bám trên bề mặt sàn nhà, tay vịn cầu thang, bàn ghế, đồ chơi, đồ dùng vật dụng chung và riêng trong khu vực trường.

#### **- Bước 3: Khử khuẩn:**

- + Đối với trường mầm non, cơ sở chăm sóc trẻ hiện đang có bệnh nhân hoặc ổ dịch cũ năm 2015 của các bệnh tay chân miệng hoặc các bệnh dịch khác như sốt phát ban nghi sởi, quai bị... sử dụng hóa chất cloraminB để khử khuẩn với nồng độ 0,5 % hoạt tính đối với tất cả các khu vực trong nhà trường bằng phun và lau theo hướng dẫn trước đây của Trung tâm Y tế dự phòng Hà Nội.
- + Đối với các trường mầm non, cơ sở chăm sóc trẻ khác thực hiện khử khuẩn bằng các chất tẩy, rửa thông thường bằng lau hoặc ngâm. Một số đồ dùng như cốc, bát đũa, thìa... có thể khử khuẩn bằng nhiệt (cho dụng cụ vào nồi luộc sôi).

## **4. Thực hiện rửa tay cho học sinh và đảm bảo VSATTP.**

- Đảm bảo có xà phòng rửa tay cho học sinh, hướng dẫn cho học sinh thực hiện 6 bước rửa tay bằng xà phòng theo đúng quy định. *me*

- Đảm bảo công tác vệ sinh an toàn thực phẩm tại bếp ăn trong trường học theo đúng quy định của Bộ Y tế, đảm bảo an ninh, an toàn nguồn nước.

**5. Giám sát và theo dõi chặt chẽ sức khỏe học sinh.**

- Hàng ngày các cô giáo thực hiện việc kiểm tra và hướng dẫn các bà mẹ, người chăm sóc trẻ kiểm tra các con trước khi vào lớp, khi chăm sóc trẻ để phát hiện sớm các trường hợp trẻ có sốt, có nốt phỏng nước ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, đầu gối, mông hoặc loét ở miệng nhằm chủ động phát hiện sớm ca bệnh tay chân miệng.

- Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu trên cần yêu cầu các bậc phụ huynh đưa con đến các cơ sở y tế để được khám và hướng dẫn chăm sóc, điều trị cho trẻ; đồng thời báo cáo ngay với Trạm Y tế phường để kịp thời giám sát, điều tra tại cộng đồng, hướng dẫn gia đình tiến hành khoanh vùng, xử lý theo quy định để tránh dịch bệnh lây lan, bùng phát.

**6. Công tác hậu cần**

Cấp phát Cloramin B cho các trường mầm non theo yêu cầu của thành phố.

Trên đây là kế hoạch tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh tay chân miệng năm 2016. Đề nghị các đơn vị xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện.



**Lưu Thị Bích Hằng**



**Ngô Văn Giá**

**Nơi nhận:**

- BCD YTHĐ thành phố
- Đ/c Nguyễn Mạnh Trinh-PCT.UBND quận
- Phòng GD&ĐT quận
- TTYT quận
- TYT các phường
- Các trường học
- Lưu.

Đề b/cáo

“Để  
thực  
hiện”

**Phụ lục 1**  
**HƯỚNG DẪN VỆ SINH – KHỬ TRÙNG**

Vật dụng/khu vực	Tần suất	Vệ sinh	Làm sạch	Khử trùng
Đồ vật dụng dùng chung ( Đồ chơi, học cụ, ...)	Hàng tuần và khi bị bẩn	x	x	x
Vật thường có tiếp xúc ( tay nắm cửa, tay vịn, điện thoại,...)	Hàng tuần và khi bị bẩn	x	x	x
Nhà vệ sinh: sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa, ...	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
Các vật dụng trong nhà vệ sinh	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà, ...)	Sau khi sử dụng	x	x	x
Sàn nhà, hành lang	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
Các bề mặt ở bếp ăn	Trước và sau khi chuẩn bị thức ăn, giữa lúc chuẩn bị thực phẩm sống và chín	x	x	x
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân,...	Trước khi sử dụng	x	x	x
Bàn ăn	Trước, sau khi sử dụng và khi bị bẩn	x	x	x

**Phụ lục 2**  
**CÁC BƯỚC VỆ SINH – LÀM SẠCH – KHỬ KHUẨN VỚI TỪNG KHU VỰC, ĐỒ DÙNG VÀ VẬT DỤNG**

Vật dụng/khu vực	Bước 1	Bước 2	Bước 3	Bước 4
Đồ vật dùng chung ( đồ chơi, học cụ không phải điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Nhúng vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Lau khô
Vật thường có tiếp xúc (nắm cửa, tay vịn, điện thoại, đồ chơi điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Nhà vệ sinh: sàn, bề cầu, bồn rửa tay, nắm cửa,...	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Các vật dụng trong nhà vệ sinh				
Dụng cụ khử trùng ( giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà, ...)	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn ít nhất 30 phút	Vắt hết nước và phơi khô dưới trời nắng tự nhiên	
Sàn nhà, hành lang	Làm sạch bằng quét dọn	Lau nền bằng nước lau nhà thông thường	Lau nước khử khuẩn bằng cây lau nền	Để khô tự nhiên
Bề mặt bếp ăn, bàn ăn	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân, ...	Rửa sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào nước khử khuẩn pha sẵn hoặc luộc ít nhất 30 phút	Tráng nước sạch	Úp để khô tự nhiên



**Phụ lục 3**  
**6 BƯỚC RỬA TAY VỚI XÀ PHÒNG**

**Bước 1:** Làm ướt hai bàn tay bằng nước sạch. Thoa xà phòng vào lòng bàn tay. Chà xát hai lòng bàn tay vào nhau.

**Bước 2:** Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuốn và xoay lần lượt từng ngón của bàn tay kia và ngược lại.

**Bước 3:** Dùng lòng bàn tay này chà xát chéo lên mu bàn tay kia và ngược lại.

**Bước 4:** Dùng đầu ngón tay của bàn tay này miết vào kẽ giữa các ngón của bàn tay kia và ngược lại.

**Bước 5:** Chụm 5 đầu ngón tay của tay này cọ vào lòng bàn tay kia bằng cách xoay đi, xoay lại.

**Bước 6:** Xả cho tay sạch hết xà phòng dưới nguồn nước sạch. Lau khô tay bằng khăn hoặc giấy sạch.

*Chú ý: Thời gian mỗi lần rửa tay tối thiểu là 01 phút.*

*Các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 05 lần.*