**NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH HỌC HÈ 2017 – MẪU GIÁO LỚN - TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**Mỗi môn thể thao luyện tập trong 2 buổi và xoay vòng. Lịch luyện tập các môn được sắp xếp theo sự thống nhất của nhà trường và chương trình**

*\*Phần hoạt động trò chơi là phần mở rộng trong các lớp học*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tháng** | **STT** | **Môn thể thao** | **Thời gian** | | **Mục tiêu phát triển** | **Kỹ năng thể thao chính** | | **Trò chơi** | | **Âm nhạc** | | **Dụng cụ chính** | |
| **6** |  | **QUẦN VỢT**  **(TENNIS)** | Buổi 1 | | +Hiểu rõ các bộ phận khác nhau trên cơ thể được dùng khi chơi tennis  + Thực hiện phối hợp nhịp nhàng giữa mắt và tay.  + Thực hiện cầm vợt tennis và cách đánh trúng bóng  + Có thật nhiều niềm vui | + Ném bóng  + Thăng bằng với bóng  + Đánh bóng | | Nổ bỏng  ngô  (Parachute popcorn) | | Big Red Car | | + Vợt tennis  + Bóng tennis  + Rổ bóng  + Lưới tennis | |
|  | Buổi 2 | | + Ném bóng  + Thăng bằng với bóng  + Volley (đánh bóng) | | Vòng vận động tổng  hợp | | Big Red Car | |
|  |  | **BÓNG GẬY**  **(T-BALL)** | Buổi 1 | | + Hiểu rõ các bộ phận khác nhau trên cơ thể được dùng khi đánh bóng  + Nắm được cách phối hợp nhịp nhàng giữa mắt và tay  + Thực hiện cách dùng gậy và đánh bóng đúng kỹ thuật.  + Có thật nhiều niềm vui | + Đánh bóng tại chỗ  + Ném bóng  + Ném bóng trúng mục tiêu. | | Xúc xắc  (Dice game) | | Ready or Not | | + Gậy t-ball  + Bóng  + Rổ bóng  + Trụ t-ball  + Bảng mục tiêu  + Chướng ngại vật | |
| Buổi 2 | | + Ném bóng  + Đánh bóng tại chỗ  + Ném bóng trúng mục tiêu | | Vòng vận động tổng hợp | | Ready or Not | |
| **7** | **GÔN**  **(GOLF)** | | Buổi 1 | + Nắm rõ các bộ phận khác nhau trên cơ thể được dùng khi chơi gôn  + Nắm được cách phối hợp nhịp nhàng giữa mắt và tay  + Thực hiện đánh trúng quả gôn đúng kỹ thuật.  + Có thật nhiều niềm vui | | + Đánh trúng bóng  + Đánh bóng vào mục tiêu cự ly gần. | Bơm xe hơi  (Bumper cars) | | Up and Down | | + Bóng gôn  + Gậy gôn  + Thảm gôn  + Rổ đựng bóng  + Bàn chân, bàn tay  + Chướng ngại vật | |
| Buổi 2 | +Đánh bóng trúng mục tiêu.  + Đánh bóng vào lỗ gôn cự ly xa | Vòng vận động tổng hợp | | Up and Down | |
|  |  | **BÓNG ĐÁ ÚC**  **(AFL)** | Buổi 1 | | + Nắm rõ các bộ phận khác nhau trên cơ thể được dùng khi chơi bóng đá Úc  + Nắm được cách đánh và đá bóng đúng kỹ thuật. | + Đánh bóng bằng tay  + Đứng tại chỗ sút bóng  + Thả và sút bóng | | Bảo vệ bóng  (Empty the square) | | Jump Forward Jump Back | | + Bóng đá Úc  + Gậy gôn  + Cốc để bóng  + Chướng ngại vật  + Bàn chân, bàn tay | |
|  |  |  | Buổi 2 | | + Học cách phối hợp nhịp nhàng giữa mắt và chân.  + Nắm được cách đánh và đá bóng đúng kỹ thuật.  + Có thật nhiều niềm vui | + Đánh bóng bằng tay  + Đứng tại chỗ sút bóng  + Thả và sút bóng | | Vòng vận động tổng hợp | | Jump Forward Jump Back | |  | |