

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN MÙA HÈ NHÀ TRẺ TUẦN 1 - 3- 5 THÁNG 10/2019

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Miến ngan	Cháo tôm thịt cà rốt	Xôi – trứng cút thịt kho tàu	Phở bò	Cháo chim câu	Cháo gà hạt sen
		Cháo thịt lợn cà rốt		Cháo thịt lợn đậu xanh	Cháo thịt bò thịt lợn đậu xanh		
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt bò thịt lợn hầm củ quả	Cá quả thịt lợn sốt cà chua	Thịt gà thịt lợn om nấm	Lươn om thịt hành răm	Tôm thịt sốt dầu hào	Thịt lợn viên hấp nấm
		Canh mồng toi nấu cua	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh rau ngót nấu tôm đồng	Canh rau dền nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau cải thảo nấu thịt
		Su su xào thịt	Bắp cải xào thịt	Củ quả nấm hương tươi xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Cải thảo xào nấm đông cô	
		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá đậu xanh	Cháo gà hạt sen	Cháo lươn hành răm	Cháo tôm rau ngót	Cháo thịt lợn bí đỏ
		Sữa chua Vinamilk	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	BỮA CHÍNH CHIỀU	Cơm tám	Phở gà	Bún riêu cua	Cháo chim câu	Cơm tám	Cháo gà
		Tôm sốt cà chua rắc lạc				Thịt lợn thịt bò sốt nấm	
		Canh bí xanh nấu thịt				Canh cải xanh nấu thịt	
Cháo tôm cà rốt	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Cháo thịt bò đậu xanh	Chuối tiêu		
BỮA TỐI (Dịch vụ)		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt gà rim gừng	Thịt lợn xào su su	Trứng thịt sốt cà chua	Thịt bò xào lăn	Thịt nạc thăn rim	Cá sốt cà chua
		Canh mồng toi nấu tôm nõn	Canh cải thảo nấu thịt	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt	Canh rau muống nấu thịt	Canh rau ngót nấu tôm nõn	Canh bắp cải nấu thịt

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

THỰC ĐƠN MÙA HÈ NHÀ TRẺ TUẦN 2- 4 THÁNG 10/2019

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Miến lươn thịt	Cháo chim câu	Mỳ bò rau cải	Bún mọc	Cháo cá quả đậu xanh
		Cháo gà hạt sen	Cháo lươn thịt hành răm		Cháo thịt lợn đậu xanh	Cháo thịt lợn cà rốt	
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA		Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
		Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt lợn hầm khoai tây cà rốt	Trứng cút thịt lợn kho tàu	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Cá quả thịt kho tộ	Trứng đúc thịt
		Canh mồng tơi nấu cua	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải xanh nấu tôm	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh rau rền nấu thịt	Canh rau ngót nấu tôm nõn
		Củ quả nấm hương tươi xào thịt	Cải thảo xào nấm đông cô	Su su xào thịt	Bắp cải xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	
		Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo gà hạt sen	Cháo thịt lợn bí đỏ	Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo thịt cà rốt
		Sữa chua Vinamilk	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	BỮA CHÍNH CHIỀU	Cháo thịt bò đậu xanh	Cơm tấm	Cháo lươn thịt hành răm	Cơm tấm	Phở bò	Bún mọc
			Cá quả thịt lợn rim hành		Tôm sốt cà ri		
			Canh ngũ sắc nấu thịt		Canh bắp cải cà chua nấu thịt		
			Cháo cá quả đậu xanh		Cháo tôm cà rốt		
Dưa hấu	Dưa hấu	Dưa hấu	Dưa hấu	Chuối tiêu			
BỮA TỐI (Dịch vụ)		Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
		Trứng đúc thịt	Thịt bò xào su su	Thịt gà rang gừng	Cá kho tộ	Thịt bò xào giá	Thịt nạc thăn rim
		Canh bắp cải nấu thịt	Canh rau muống nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm nõn	Canh su su cà rốt nấu thịt	Canh rau mồng tơi tôm nõn	Canh bí đỏ nấu thịt

Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4 tháng 9

- | | | | |
|-------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|
| 1. Gà KFC | 4. Trứng cút chiên xù | 7. Rau củ quả luộc | 10. Cơm rang |
| 2. Nem hải sản | 5. Mỳ bò Spaghetti | 8. Ngô chiên | 11. Sinh tố nước cam chanh leo |
| 3. Cháo tôm thịt cà rốt | 6. Giò bao mía | 9. Bún cua | 12. Sữa chua Vinamilk |

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN MÙA HÈ MẪU GIÁO TUẦN 1- 3- 5 THÁNG 10/2019

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	Miến gan	Cháo tôm thịt cà rốt	Xôi – trứng cút thịt kho tàu	Phở bò	Cháo chim câu	Cháo gà hạt sen
	Cháo thịt lợn cà rốt		Cháo thịt lợn đậu xanh	Cháo thịt bò thịt lợn đậu xanh		
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
SỮA HỌC ĐƯỜNG <i>Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)</i>	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường
BỮA TRƯA	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Thịt bò thịt lợn hầm củ quả	Cá quả thịt lợn sốt cà chua	Thịt gà thịt lợn om nấm	Lươn om thịt hành răm	Tôm thịt sốt dầu hào	Thịt lợn viên hấp nấm
	Canh mồng tơi nấu cua	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh rau ngót nấu tôm đồng	Canh rau dền nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau cải thảo nấu thịt
	Su su xào thịt	Bắp cải xào thịt	Củ quả nấm hương tươi xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Cải thảo xào nấm đông cô	
	Sữa chua Vinamilk	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU	Cháo tôm cà rốt	Phở gà	Bún riêu cua	Cháo chim câu	Mỳ bò rau cải	Cháo gà
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TỐI (Dịch vụ)	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Thịt gà rim gừng	Thịt lợn xào su su	Trứng thịt sốt cà chua	Thịt bò xào lăn	Thịt nạc thăn rim	Cá sốt cà chua
	Canh mồng tơi nấu tôm nõn	Canh cải thảo nấu thịt	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt	Canh rau muống nấu thịt	Canh rau ngót nấu tôm nõn	Canh bắp cải nấu thịt

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN MÙA HÈ MẪU GIÁO TUẦN 2- 4 THÁNG 10/2019

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	Phở gà	Miến lươn thịt	Cháo chim câu	Mỳ bò rau cải	Bún mọc	Cháo cá quả đậu xanh
	Cháo gà hạt sen	Cháo lươn thịt hành răm		Cháo thịt lợn đậu xanh	Cháo thịt lợn cà rốt	
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
SỮA HỌC ĐƯỜNG <i>Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)</i>	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường
BỮA TRƯA	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt lợn hầm khoai tây cà rốt	Trứng cút thịt lợn kho tàu	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Cá quả thịt kho tộ	Trứng đúc thịt
	Canh mồng tơi nấu cua	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải xanh nấu tôm	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh rau rền nấu thịt	Canh rau ngót nấu tôm nõn
	Củ quả nấm hương tươi xào thịt	Cải thảo xào nấm đông cô	Su su xào thịt	Bắp cải xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	
	Sữa chua Vinamilk	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU	Cháo thịt bò đậu xanh	Bún cá quả	Cháo lươn thịt hành răm	Chè đậu xanh hạt sen	Phở bò	Bún mọc
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TỐI (Dịch vụ)	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Trứng đúc thịt	Thịt bò xào su su	Thịt gà rang gừng	Cá kho tộ	Thịt bò xào giá	Thịt nạc thăn rim
	Canh bắp cải nấu thịt	Canh rau muống nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm nõn	Canh su su cà rốt nấu thịt	Canh rau mồng tơi tôm nõn	Canh bí đỏ nấu thịt

Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4 tháng 9

- | | | | |
|-------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|
| 1. Gà KFC | 4. Trứng cút chiên xù | 7. Rau củ quả luộc | 10. Cơm rang |
| 2. Nem hải sản | 5. Mỳ bò Spaghetti | 8. Ngô chiên | 11. Sinh tố nước cam chanh leo |
| 3. Cháo tôm thịt cà rốt | 6. Giò bao mía | 9. Bún cua | 12. Sữa chua Vinamilk |