

UBND QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NHÀ TRẺ TUẦN 2- 4 THÁNG 4/2019**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>		Phở gà	Miến lươn	Mỳ bò rau cải	Cháo chim câu	Bún bò	Cháo cá quả đậu xanh
		Cháo gà hạt sen	Cháo lươn	Cháo thịt bò đậu xanh		Cháo thịt bò cà rốt	
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
<b>BỮA TRƯA</b>		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Tôm sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà hầm khoai tây, cà rốt	Trứng thịt bò hấp vân	Thịt bò nấu cà ri	Cá sốt cà chua	Trứng hấp nấm
		Canh riêu cua	Canh mồng toi nấu tôm nõn	<b>Canh cải ngọt nấu thịt gà</b>	Canh cải xanh nấu tôm đồng	Canh bí xanh nấu thịt gà	<b>Canh rau ngọt nấu tôm nõn</b>
		Cháo tôm cà rốt	Cháo gà hạt sen	Cháo cá đậu xanh	Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá đậu xanh	Cháo tôm cà rốt
		Sữa chua Vinamilk	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
<b>BỮA CHIỀU</b>	<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	<b>BỮA CHÍNH CHIỀU</b>	Cháo thịt bò bí đỏ đậu xanh	Cơm tám	Cháo lươn hành răm	Cơm tám	Phở bò	Bún riêu cua
			Cá quả rim hành		Tôm sốt cà ri		
			Canh ngũ sắc nấu thịt gà		Canh bắp cải cà chua nấu thịt gà		
			Cháo cá quả đậu xanh		Cháo tôm cà rốt		
Dưa hấu	Dưa hấu	Dưa hấu	Dưa hấu	Dưa hấu	Chuối tiêu		
<b>BỮA TỐI (Dịch vụ)</b>		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Trứng sốt cà chua	Thịt bò xào su su	Thịt gà rang gừng	Cá kho tộ	Thịt bò xào giá	Tôm xào chua ngọt
		Canh bắp cải nấu thịt gà	Canh rau muống nấu thịt gà	Canh bí xanh nấu tôm nõn	Canh su su cà rốt nấu thịt gà	Canh rau mồng toi tôm nõn	Canh bí đỏ nấu thịt gà
<b>Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4 tháng 4</b>							
1. Gà KFC		4. Trứng cút chiên xù		7. Rau củ quả luộc		10. Cơm rang	
2. Nem hải sản		5. Mỳ bò Spaghetti		8. Ngô chiên		11. Sinh tố nước cam chanh leo	
3. Cháo tôm cà rốt		6. Cá tẩm bột chiên xù		9. Bún cua		12. Sữa chua Vinamilk	

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NHÀ TRẺ TUẦN 1-3 THÁNG 4/2019**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>		Miến ngan	Cháo tôm cà rốt	Phở bò	Xôi – trứng cút kho tàu	Cháo chim câu	Cháo gà hạt sen
		Cháo cá quả đậu xanh		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả đậu xanh		
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
<b>BỮA TRƯA</b>		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt bò xào su su, cà rốt	Cá kho tộ	Thịt gà nấu cà ri	Lươn om đậu	Tôm xào chua ngọt	Trứng thịt bò hấp vân
		Canh riêu cua	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt bò	Canh bầu nấu tôm	Canh rau rền nấu thịt gà	Canh bí đỏ nấu thịt gà	Canh rau cải thảo nấu thịt gà
		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá đậu xanh	Cháo gà hạt sen	Cháo lươn hành răm	Cháo tôm rau ngót	Cháo thịt bò bí đỏ
		Sữa chua Vinamilk	Xoài cát chu	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
<b>BỮA CHIỀU</b>	<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	<b>BỮA CHÍNH CHIỀU</b>	Cơm tám	Phở gà	Bún riêu cua	Cháo chim câu	Cơm tám	Cháo gà
		Tôm sốt cà chua rắc lạc				Thịt bò sốt nấm	
		Canh bí xanh nấu thịt gà				Canh cải xanh nấu thịt gà	
Cháo tôm cà rốt	Cháo thịt bò đậu xanh						
		Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Chuối tiêu	Chuối tiêu	
<b>BỮA TỐI (Dịch vụ)</b>		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt gà rim gừng	Thịt bò sốt nấm	Trứng sốt cà chua	Thịt bò xào lăn	Cá sốt cà chua	Trứng cút kho tộ
		Canh mồng tơi nấu tôm nõn	Canh cải thảo nấu thịt gà	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt bò	Canh rau muống nấu thịt gà	Canh rau ngót nấu thịt gà	Canh bắp cải nấu thịt gà

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG MẪU GIÁO TUẦN 2-4 THÁNG 4/2019**

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>	Phở gà	Miến lươn	Mỳ bò rau cải	Cháo chim câu	Bún bò	Cháo cá quả đậu xanh
	Cháo gà hạt sen	Cháo lươn hành răm	Chào thịt bò đậu xanh		Cháo thịt bò cà rốt	
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
<b>SỮA HỌC ĐƯỜNG</b> <i>Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)</i>	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường
<b>BỮA TRƯA</b>	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Tôm sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà hầm khoai tây, cà rốt	Trứng thịt bò hấp vân	Thịt bò nấu cà ri	Cá sốt cà chua	Trứng hấp nấm
	Canh riêu cua	Canh mỏng toi nấu tôm nõn	<b>Canh cải ngọt nấu thịt gà</b>	Canh cải xanh nấu tôm đồng	Canh bí xanh nấu thịt gà	<b>Canh rau ngót nấu tôm nõn</b>
	Sữa chua Vinamilk	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>	Cháo thịt bò đậu xanh	Bún cá quả	Cháo lươn hành răm	Xôi gà	Phở bò	Bún riêu cua
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
<b>BỮA TỐI (Dịch vụ)</b>	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Trứng sốt cà chua	Thịt bò xào su su	Thịt gà rang gừng	Cá kho tộ	Thịt bò xào giá	Tôm xào chua ngọt
	Canh bắp cải nấu thịt gà	Canh rau muống nấu thịt gà	Canh bí xanh nấu tôm nõn	Canh su su cà rốt nấu thịt gà	Canh rau mồng toi nấu tôm nõn	Canh bí đỏ nấu thịt gà
<b>Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4 tháng 4</b>						
1. Gà KFC		4. Trứng cút chiên xù		7. Rau củ quả luộc		10. Cơm rang
2. Nem hải sản		5. Mỳ bò Spaghetti		8. Ngô chiên		11. Sinh tố nước cam chanh leo
3. Cháo tôm cà rốt		6. Cá tẩm bột chiên xù		9. Bún cua		12. Sữa chua Vinamilk

UBND QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG MẪU GIÁO TUẦN 1-3 THÁNG 4/2019**

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>	Miến ngan	Cháo tôm cà rốt	Phở bò	Xôi – trứng cút kho tàu	Cháo chim câu	Cháo gà hạt sen
	Cháo cá quả đậu xanh		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả đậu xanh		
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
<b>SỮA HỌC ĐƯỜNG</b> <i>Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)</i>	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường
<b>BỮA TRƯA</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Thịt bò xào su su, cà rốt	Cá kho tộ	Thịt gà nấu cà ri	Lươn om đậu	Tôm xào chua ngọt	Trứng thịt bò hấp vụn
	Canh riêu cua	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt bò	Canh bầu nấu tôm	Canh rau dền nấu thịt gà	Canh bí đỏ nấu thịt gà	Canh rau cải thảo nấu thịt gà
	Sữa chua Vinamilk	Xoài cát chu	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>	Cháo tôm cà rốt	Phở gà	Bún riêu cua	Cháo chim câu	Mỳ bò rau cải	Cháo gà
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
<b>BỮA TỐI (Dịch vụ)</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Thịt gà rim gừng	Thịt bò sốt nấm	Trứng sốt cà chua	Thịt bò xào lăn	Cá sốt cà chua	Trứng cút kho tộ
	Canh mồng tơi nấu tôm nõn	Canh cải thảo nấu thịt gà	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt bò	Canh rau muống nấu thịt gà	Canh rau ngót nấu thịt gà	Canh bắp cải nấu thịt gà

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG