

MỤC TIÊU CHƯƠNG TRÌNH GYMKID THÁNG 5

KHỐI MẪU GIÁO BÉ (3 - 4 TUỔI)

Tuần	Chủ đề	Nội dung	Hoạt động chính	Hoạt động hỗ trợ	Kết quả học tập
01	Đồ ăn	<ul style="list-style-type: none"> - Làm quen với bài hát mới: “The hockey pockey”. - Nói về chủ đề Đồ ăn: sở thích, sở ghét, đồ ăn yêu thích. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thăng bằng ngang trên ván chân rỗng. Trèo lên khung trèo cao và trượt xuống ván trượt ngắn. - Bước qua các nấc thang và nhảy vào trong vòng và nhảy qua sào gỗ. - Môn quần vợt với vợt và bóng bay. 	<p>Động tác điều hòa: Breathe</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kể tên một số loại đồ ăn phổ biến. - Có thể tự thực hiện thăng bằng ngang trên ván chân rỗng. - Thực hiện bài tập trên thiết bị đúng kỹ thuật. - Làm quen với môn tennis: vợt và bóng bay. - Cảm thấy vui vẻ khi tham gia các khu vận động.
02	Kỳ nghỉ hè	<ul style="list-style-type: none"> - Làm quen với bài hát mới: “Wind the bobbin up”. - Nói về chủ đề Kỳ nghỉ hè: địa điểm và những hoạt động mọi người thường làm trong kỳ nghỉ. 	<ul style="list-style-type: none"> - Nhảy 3 lần trên ván giậm nhảy lò xo. Trèo lên khối hộp vuông và thực hiện động tác lộn trước trên nệm xốp . - Thăng bằng tiến trên ván kép. Lấy 1 quả bóng và lăn nó qua giá đỡ trụ. - Kỹ thuật bóng đá với bóng cao su. 	<p>Bài hát: “Wind the bobbin up”</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Hiểu và làm theo hướng dẫn đơn giản của thầy cô. - Có thể leo khung trèo cao với sự khuyến khích từ thầy cô. - Chủ động thực hiện động tác lộn trước. - Có thể đá bóng vào đích. - Yêu thích tham gia khu vận động.