

Số: 38/KH-LĐLĐ

Long Biên, ngày 01 tháng 8 năm 2019

**KẾ HOẠCH**  
**Tổ chức Giải chạy Báo Hànộimới lần thứ 46**  
**vì hoà bình trong CNVCLĐ quận Long Biên năm 2019.**

Căn cứ kế hoạch số 279/KH-UBND ngày 31/7/2019 của UBND quận Long Biên v/v tổ chức Giải chạy Báo Hànộimới lần thứ 46 vì hoà bình quận Long Biên năm 2019; Ban thường vụ LĐLĐ quận Long Biên xây dựng kế hoạch tổ chức Giải chạy báo Hànộimới lần thứ 46 vì hoà bình trong CNVCLĐ năm 2019 như sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:**

- Thiết thực chào mừng kỷ niệm 74 năm Cách mạng Tháng Tám và Quốc Khánh 2/9; 65 năm ngày Giải phóng Thủ đô (10/10/1954 - 10/10/2019).
- Tiếp tục đẩy mạnh phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, tăng cường sức khoẻ và thể chất cho cán bộ, CNVCLĐ quận Long Biên với khẩu hiệu “Khỏe để xây dựng và bảo vệ Tổ Quốc”.
- Tăng thêm tình đoàn kết, hiểu biết lẫn nhau trong các cấp công đoàn và CNVCLĐ. Thông qua giải chạy tuyển chọn các vận động viên xuất sắc tham gia tập huấn thi đấu chung kết giải cấp quận Long Biên và thành phố Hà Nội.
- Các vận động viên dự giải phải được luyện tập thường xuyên, đủ sức khỏe. Giải được tổ chức với khí thế sôi nổi, thiết thực, đúng luật và điều lệ giải, đảm bảo tuyệt đối an toàn; tránh hình thức và lãng phí.

**II. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ GIẢI:**

Là cán bộ, CNVCLĐ trong độ tuổi kiểm tra chạy phổ thông, nam từ 18 - 45 tuổi (sinh từ năm 2001–1974), nữ từ 18 - 40 tuổi (sinh từ năm 2001–1979); thường xuyên tập chạy và đủ sức khỏe, hiện đang lao động, công tác, học tập tại các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, trường học trên địa bàn quận Long Biên. Khuyến khích những CNVCLĐ nhiều tuổi hơn độ tuổi quy định tham gia chạy hưởng ứng phong trào (không tính thành tích chạy phổ thông).

**III. NỘI DUNG – THỜI GIAN TỔ CHỨC:**

1. LĐLĐ Quận xây dựng kế hoạch giải chạy báo Hànộimới lần thứ 46 vì hòa bình trong CNVCLĐ Quận, triển khai đến các công đoàn cơ sở khối CNVCLĐ dự kiến ngày 01/8/2019.

2. Các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, trường học tổ chức tập luyện và thi đấu giải tại cơ sở kết thúc chậm nhất vào ngày 31/8/2019.

3. Cự ly thi đấu tại cơ sở và thành tích đạt tiêu chuẩn chạy phổ thông đối với CNVCLĐ: nữ 800m, đạt 4'30"; nam 1500m, đạt 6'30".

4. Các đơn vị tập huấn đội tuyển thi đấu chung kết cấp Quận:

- Tổ chức vào chủ nhật, ngày 15/9/2019, khai mạc và tổ chức chạy tại Trung tâm Văn hóa – Thông tin & Thể thao quận Long Biên. Địa chỉ: Lô TH 05 Khu đô thị Việt Hưng, phường Việt Hưng, quận Long Biên, Hà Nội.

- Số lượng VĐV: mỗi đơn vị cử 01 đoàn gồm 01 đội nam + 01 đội nữ; mỗi đội thi đấu 03 VĐV chính thức + 01 VĐV dự bị (tổng số có 08 VĐV); 01 lãnh đội và 01 huấn luyện viên

- Các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, trường học đăng ký thi đấu Chung kết cấp Quận, nhận số đeo cho VĐV tại trung tâm VH-TT&TT Quận Long Biên (Địa chỉ: Lô TH 05 Khu đô thị Việt Hưng, phường Việt Hưng, quận Long Biên, Hà Nội), Email: [tttdtt\\_longbien@hanoi.gov.vn](mailto:tttdtt_longbien@hanoi.gov.vn), trước ngày 06 tháng 9 năm 2019.

#### **IV. TRANG TRÍ, TUYÊN TRUYỀN:**

Trên phong :

#### **CHUNG KẾT**

**GIẢI CHẠY BÁO HÀ NỘI MỚI LẦN THỨ 46 VÌ HOÀ BÌNH NĂM 2019**

**Tên cơ sở .....**

*Ngày      tháng      năm 2019*

Khẩu hiệu :

- Khoẻ để xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam.
- Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại
- Hưởng ứng giải chạy báo Hà Nội mới lần thứ 46- Vì hoà bình quận Long Biên năm 2019.
- Thể thao Đoàn kết – Trung thực – Cao thượng.
- Nhiệt liệt chào mừng các quý vị đại biểu dự giải chạy báo Hà Nội mới lần thứ 46 vì hoà bình quận Long Biên năm 2019.

#### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:**

##### **1. Liên đoàn lao động Quận:**

- Xây dựng và triển khai kế hoạch tới Công đoàn các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, trường học trên địa bàn Quận.
- Phối hợp với Trung tâm Văn hóa – Thông tin & Thể thao Quận dự và trọng tài giải chạy phổ thông báo Hà Nội mới tại các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, trường học trên địa bàn Quận theo lịch.
- Tổng hợp kết quả chạy phổ thông của cơ sở báo cáo Ban chỉ đạo Quận.
- Đôn đốc các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, trường học cử đội tuyển thi chung kết Quận

## **2. Công đoàn các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, trường học trên địa bàn Quận:**

- Căn cứ kế hoạch của LĐLĐ Quận, Ban chấp hành Công đoàn đơn vị báo cáo lãnh đạo và thống nhất với chuyên môn đồng cấp, triển khai kế hoạch, thống nhất lịch chạy của đơn vị với LĐLĐ Quận trước 07 ngày tổ chức giải tại cơ sở. Triển khai tổ chức tốt giải chạy ở đơn vị đạt chỉ tiêu được giao, đảm bảo an toàn. Tổ chức xong giải, lập biên bản kết quả kiểm tra chạy phổ thông giải chạy báo Hà Nội mới lần thứ 46 vì hoà bình (theo mẫu của LĐLĐ Quận) gửi về LĐLĐ Quận.

- Các đơn vị chủ động chỉ đạo, hướng dẫn tập luyện chạy bền cho CNVCLĐ, kiểm tra đủ sức khỏe để tham gia giải chạy tại cơ sở. Làm tốt công tác chuẩn bị để tổ chức tốt và an toàn giải chạy của đơn vị mình.

- Tuyển chọn cán bộ, CNVCLĐ có thành tích xuất sắc thành lập đội tuyển, tập huấn thi đấu chung kết giải của Quận; Đăng ký thi đấu chung kết Quận và lấy số đeo VĐV đúng thời gian quy định.

- Trong quá trình thực hiện nếu có vướng mắc, khó khăn gì xin liên hệ với LĐLĐ quận Long Biên; địa chỉ: số 1 phố Vạn Hạnh, khu đô thị Việt Hưng, Long Biên; số điện thoại: 38.778345; đ/c Đỗ Thị Phụng, chuyên viên LĐLĐ Quận số điện thoại 0984.919.862 hoặc đ/c Cao Thanh Huyền, Phó chủ tịch LĐLĐ Quận số điện thoại: 0986.180.866.

Nhận được kế hoạch, Ban thường vụ LĐLĐ Quận đề nghị Ban chấp hành công đoàn các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, trường học triển khai thực hiện nghiêm túc để góp phần tổ chức thành công giải chạy báo Hà Nội mới lần thứ 46 vì hoà bình năm 2019 của CNVCLĐ Quận và Thủ đô.

### **Nơi nhận:**

- Ban Tuyên giáo LĐLĐ TP Hà Nội;
- Đ/c PCT UBND Quận, Trưởng BCĐ Quận
- Ban Dân vận, BTG Quận Ủy;
- Phòng VH&TT, T<sup>2</sup> VH-TT&TT Quận;
- CĐ các CQ, ĐV, DN, TH trên địa bàn Quận;
- Lưu: VP, TG.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ  
CHỦ TỊCH**



**Phan Thị Thu Hằng**