

THỰC ĐƠN MÙA HÈ CHO BÉ (TUẦN I – III)

Buổi Thứ	Sáng	Chiều		
		Mẫu giáo	Bữa phụ NT	Bữa chính NT
Hai	<ul style="list-style-type: none"> - Trứng gà đúc thịt nấm hương - Canh rau ngót nấu cá - Khoai tây xào thịt bò 	<ul style="list-style-type: none"> Bún sườn nấu chua Sữa chua 	Sữa chua	Bún sườn nấu chua
Ba	<ul style="list-style-type: none"> - Đậu, thịt sốt cà chua - Canh rau dền nấu thịt - Bí xanh/ Mướp xào tôm 	<ul style="list-style-type: none"> Bánh ngọt Sữa Metacare 	Sữa Metacare	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt lợn rim hành Canh sườn nấu chua
Tư	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt bò, lợn hầm rau củ quả - Canh cải xanh nấu thịt - Bàu/mướp xào thịt heo 	<ul style="list-style-type: none"> Mì riêu cua Sữa chua 	Sữa chua	Mì riêu cua
Năm	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt gà, lợn om nấm hương - Canh giá đỗ nấu thịt thả đậu phụ - Su su xào thịt bò 	<ul style="list-style-type: none"> Chè đỗ đen, hạt sen Chuối tiêu 	Dưa hấu	<ul style="list-style-type: none"> Thịt lợn nấu cari Canh mồng toi nấu thịt
Sáu	<ul style="list-style-type: none"> - Tôm thịt rim lạc - Canh củ quả nấu thịt - Bắp cải xào thịt bò 	<ul style="list-style-type: none"> Cháo gà, hạt sen, rau ngót Sữa Metacare 	Sữa Metacare	Cháo gà, hạt sen, rau ngót
Bảy	<ul style="list-style-type: none"> - Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua - Canh mồng toi nấu thịt - Su su xào thịt heo 	<ul style="list-style-type: none"> Phở bò Sữa Metacare 	Sữa Metacare	Phở bò

THỰC ĐƠN MÙA HÈ CHO BÉ (TUẦN II – IV)

Buổi Thứ	Sáng	Chiều		
		Mẫu giáo	Bữa phụ NT	Bữa chính NT
Hai	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt bò, lợn hầm rau củ quả - Canh rau ngót nấu thịt - Bí xanh/mướp xào thịt bò 	Bún riêu cua Sữa chua	Sữa chua	Bún riêu cua
Ba	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt gà, lợn om nấm hương - Canh rau dền nấu thịt - Su su xào thịt bò (MG: Ăn thêm dưa hấu)	Bánh ngọt Sữa Metacare	Sữa Metacare	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt bò, lợn rim Canh cải xanh nấu thịt heo
Tư	<ul style="list-style-type: none"> - Trứng cút, thịt lợn om nước cốt dừa - Canh rau đay, mồng tơi nấu cua - Khoai tây xào thịt bò 	Phở gà Sữa chua	Sữa chua	Phở gà
Năm	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt bò, lợn nấu cari - Canh giá đỗ nấu thịt thả đậu phụ - Bàu xào thịt heo 	Chè đỗ đen, hạt sen Chuối tiêu	Dưa hấu	<ul style="list-style-type: none"> Tôm thịt rim Canh rau ngót nấu thịt
Sáu	<ul style="list-style-type: none"> - Tôm thịt om nước cốt dừa - Canh bầu/bí nấu thịt heo - Bắp cải xào thịt heo 	Cháo thịt bò, đỗ xanh, bí đỏ Sữa Metacare	Sữa Metacare	Cháo thịt bò, đỗ xanh, bí đỏ
Bảy	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt lợn kho tàu - Canh rau muống nấu thịt heo - Mướp/bầu xào thịt heo 	Mì bò rau cải Sữa chua	Sữa chua	Mì bò rau cải

Hiệu trưởng đơn vị duyệt

(Đã ký)

Đỗ Thị Thanh Tâm

**T.M bộ phận nuôi dưỡng
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

(Đã ký)

Hồ Thị Thu

THỰC ĐƠN CÔNG ĐOÀN

Buổi Thứ	TUẦN I - III	TUẦN II - IV
Hai	- Cơm gạo si - Thịt rán ngũ vị - Bàu xào tỏi - Canh bí ngô, đỗ xanh	- Cơm gạo si - Thịt lợn luộc - Bàu (Khoai tây) xào - Canh rau dền
Ba	- Cơm gạo si - Rau muống xào - Thịt chân giò luộc - Nước rau muống - Cà /sung muối	- Cơm gạo si - Đậu thịt sốt cà chua - Cải ngọt xào - Canh mồng tơi
Tư	- Cơm gạo si - Bí xanh xào - Đậu thịt sốt cà chua - Canh thịt nấu chua	- Cơm gạo si - Chả lá lốt - Đỗ xào - Su su luộc (Canh rau ngót)
Năm	- Cơm gạo si - Khoai tây (Đỗ) xào - Trứng đúc thịt rán - Bắp cải luộc (Canh rau ngót)	- Cơm gạo si - Thịt gà rán - Su su xào - Canh thịt nấu chua (Canh rau bắp cải)
Sáu	- Cơm gạo si - Su su (Cải ngọt) xào - Thịt gà rán - Canh bàu	- Cơm gạo si - Trứng cút kho thịt - Cà muối - Rau muống xào - Nước rau muống luộc
Bảy	- Cơm gạo si - Canh bí xanh - Thịt lợn rang	- Cơm gạo si - Thịt chân giò luộc - Canh bí xanh

Hiệu trưởng đơn vị duyệt

(Đã ký)

Đỗ Thị Thanh Tâm

T.M bộ phận nuôi dưỡng
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Hồ Thị Thu