

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN PHÚC ĐÔNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CÔNG ĐOÀN
Năm học 2018 - 2019

Thứ	Tuần I - III	Tuần II - IV
2	Trứng đúc thịt rán Khoai tây xào Canh cải xanh nấu thịt Dưa muối	Thịt lợn rán ngũ vị Canh cải xanh Súp lơ xào Lạc rang
3	Thịt kho củ cải Bắp cải xào Canh cải cúc nấu thịt	Đậu nhồi thịt xốt cà chua Cải ngọt xào Canh khoai sọ nấu sườn
4	Đậu nhồi thịt rán Súp lơ luộc Canh khoai sọ Lạc rang	Thịt gà rán Bắp cải luộc Su hào cà rốt xào Dưa muối
5	Tôm rang thịt ba chỉ Canh dưa nấu thịt Su hào cà rốt xào	Thịt lợn kho dứa Canh cải cúc Súp lơ xào
6	Gà rán Canh khoai môn Bắp cải xào	Tôm rang thịt ba chỉ Canh dưa nấu xương Khoai tây xào
7	Thịt rang Khoai tây xào Canh cải xanh nấu thịt	Thịt kho su hào Giá đỗ xào Cải ngọt luộc

Thủ trưởng đơn vị duyệt



Đỗ Thị Thanh Tâm

Người xây dựng
PHT

Hồ Thị Thu