

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG BỆNH CHÂN -TAY - MIỆNG

Kính thưa các bậc phụ huynh, cùng toàn thể CBGVNV!

Như chúng ta đã biết, bệnh tay - chân - miệng ở nước ta hiện nay đang diễn biến phức tạp với hơn 84.0000 trường hợp mắc và 142 ca bệnh đã tử vong và con số này sẽ càng ngày tăng cao khi chưa có công tác phòng chống hiệu quả.

Chúng ta đã hiểu biết gì về bệnh tay - chân - miệng ? Để củng cố thêm những hiểu biết của chúng ta. Hôm nay tôi sẽ tuyên truyền với các bậc phụ huynh và CBGVNV về cách phòng ngừa và xử trí bệnh tay- chân - miệng.

1. Bệnh tay – chân – miệng là gì?

- Tay- chân- miệng là bệnh truyền nhiễm cấp tính ở trẻ em. Bệnh lây theo đường tiêu hoá và dễ phát triển thành dịch.

- Bệnh do vi rút gây ra, hiện chưa có vắc xin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu.

2. Ai có thể mắc bệnh tay – chân - miệng ?

Bệnh tay – chân - miệng thường gặp ở trẻ em, nhất là trẻ dưới 3 tuổi.

3. Những biểu hiện chính của bệnh tay - chân - miệng?

- Bệnh biểu hiện ban đầu bằng sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng, nổi phỏng (bóng) nước.

- Phỏng (bóng) nước trong miệng thường thấy ở lợi, lưỡi và mặt trong của má. Ban đầu là những chấm đỏ xuất hiện 1 – 2 ngày sau khi sốt, tiến triển thành phỏng (bóng) nước vỡ ra thành vết loét.

- Phỏng (bóng) nước cũng xuất hiện ở da, thường thấy ở lòng bàn tay, lòng bàn chân...

4. Bệnh tay - chân - miệng lây truyền như thế nào?

- Bệnh lây trực tiếp từ người sang người:

+ Qua trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, phỏng (bóng nước bị vỡ).

+ Qua tiếp xúc giữa trẻ em với nhau hoặc tiếp xúc với đồ chơi, bàn ghế, sàn nhà... bị nhiễm vi rút.

+ Qua đường tiêu hóa do ăn uống phải thực phẩm chứa vi rút.

5. Cách phòng bệnh:

Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh mọi người cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

+ Rửa tay cho trẻ nhiều lần trong ngày bằng xà phòng và nước sạch nhất là trước khi ăn và sau khi vệ sinh.

+ Người chăm sóc trẻ cũng cần rửa tay nhiều lần nhất là khi chế biến thức ăn, trước khi cho trẻ ăn và sau khi vệ sinh cho trẻ.

+ Không cho mút tay hoặc đưa đồ chơi lên miệng.

+ Nên ăn chín uống chín, dùng riêng thìa, bát.

+ Thu gom, xử lý phân và chất thải của trẻ.

+ Thường xuyên vệ sinh sàn nhà, đồ chơi, vận dụng của trẻ bằng xà phòng hoặc nước sát khuẩn.

6. Nên làm gì khi trẻ bị mắc bệnh?

+ Khi thấy trẻ sốt và xuất hiện nốt phỏng ở bàn tay, bàn chân hoặc niêm mạc miệng, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế.

+ Khi trẻ bị bệnh phải cho trẻ nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với trẻ khác.

+ Không làm vỡ các nốt phỏng để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh.

+ Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng, cho trẻ ăn thức ăn lỏng mềm.

Trên đây là những điều cần biết về bệnh tay - chân - miệng. Hy vọng buổi tuyên truyền hôm nay sẽ đem lại những kiến thức bổ ích và thiết thực giúp các bậc phụ huynh và tất cả CBGVNV hiểu biết và có cách phòng tránh cũng như chữa trị cho bệnh tay chân miệng.

Xin chân thành cảm ơn!



Đỗ Thị Thanh Tâm

Người viết

Dương Thị Xuân Hạnh