

BÀI TUYÊN TRUYỀN

Sốt xuất huyết Dengue và cách phòng tránh

Thưa tập thể CBGVNV, cùng tất cả phụ huynh trong nhà trường thân mến!

Lời đầu tiên cho phép tôi được gửi tới toàn thể CBGVNV, và các bậc phụ huynh lời chúc sức khỏe kính trọng nhất.

Bệnh sốt xuất huyết Dengue có biểu hiện đa dạng, diễn biến nhanh chóng từ nhẹ đến nặng. Bệnh thường khởi phát đột ngột và diễn biến qua ba giai đoạn: giai đoạn sốt, giai đoạn nguy hiểm và giai đoạn hồi phục. Phát hiện sớm ca bệnh, điều trị đúng và kịp thời sẽ hạn chế được số ca tử vong.

Giai đoạn thứ nhất là giai đoạn sốt: Người bệnh sốt cao đột ngột, liên tục đi kèm với các biểu hiện đau đầu, chán ăn, mệt mỏi, buồn nôn, da xung huyết, đau cơ, đau khớp, nhức hai hố mắt. Và thường có chàm xuất huyết ở dưới da, chảy máu chân răng hoặc chảy máu cam.

Giai đoạn hai được gọi là giai đoạn nguy hiểm: Giai đoạn này thường vào ngày thứ 3 đến ngày thứ 7 của bệnh. Người bệnh có thể vẫn còn sốt cao hoặc đã giảm sốt nhưng có thêm các dấu hiệu nguy hiểm như:

+ Xuất huyết dưới da như: Nốt xuất huyết rải rác hoặc chàm xuất huyết thường ở mặt trước hai cẳng chân và mặt trong hai cánh tay, bụng, đùi, mạng sườn hoặc mảng bầm tím.

+ Xuất huyết ở niêm mạc như: chảy máu mũi, lợi, tiểu ra máu. Kinh nguyệt kéo dài hoặc xuất hiện kinh sớm hơn kỳ hạn.

+ Xuất hiện nội tạng như: Xuất huyết tiêu hóa dẫn tới nôn ra máu, đi ngoài ra phân đen; xuất huyết ở phổi gây tràn dịch màng phổi, khó thở; xuất huyết não gây nôn, đau đầu dữ dội rồi hôn mê.

+ Các trường hợp nặng dẫn tới rối loạn đông máu, tràn dịch màng bụng, màng phổi, suy đa phủ tạng, sốc với các biểu hiện vật vã, bứt rứt hoặc li bì, lạnh đầu chi, da lạnh ẩm, mạch nhanh nhỏ, huyết áp kẹt, tụt huyết áp hoặc không đo được huyết áp, đi tiểu ít.

Nếu bệnh nhân qua được giai đoạn nguy hiểm sẽ đến giai đoạn thứ 3

Giai đoạn thứ ba là giai đoạn phục hồi: Sau 24 đến 48 giờ của giai đoạn nguy hiểm, có hiện tượng tái hấp thu dần dịch từ mô kẽ vào bên trong lòng mạch. Giai đoạn này kéo dài từ 48 đến 72 giờ. Người bệnh hết sốt, toàn trạng tốt lên, thèm ăn, huyết động ổn định và tiểu nhiều.

Trong giai đoạn này, nếu truyền dịch quá mức có thể gây ra phù phổi hoặc suy tim, nguy hiểm cho tính mạng bệnh nhân.

Bệnh sốt xuất huyết Dengue là bệnh do muỗi vằn nhiễm vi rút Dengue truyền bệnh, hiện chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin để phòng bệnh, vì vậy biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất là diệt muỗi vằn và bọ gậy của muỗi vằn. Vào mùa hè hay mùa mưa nhiều, độ ẩm và nhiệt độ cao, có nhiều nước đọng cùng với những dụng cụ tích trữ nước ăn, nước sinh hoạt là điều kiện thuận lợi cho các loại muỗi phát triển, trong đó có loài muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết.

Để diệt muỗi và bọ gậy của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết Dengu, mọi người có thể thực hiện các biện pháp đơn giản, rẻ tiền nhưng cần được thực hiện thường xuyên liên tục như các biện pháp sau:

- + Thả cá vào các bể, phi chứa nước, hòn non bộ; bể cảnh.
- + Thay nước 1 tuần/1 lần với các lọ hoa, cây cảnh có nước.
- + Thu gom phế liệu, phế thải 1 tuần/1 lần.
- + Che đậy các dụng cụ có khả năng đọng nước trong và xung quanh nhà;
- + Thả Abate là hóa chất diệt bọ gậy vào các chậu cảnh, bể cảnh có nước theo hướng dẫn của cán bộ y tế xã phường.

Bệnh sốt xuất huyết là bệnh có diễn biến phức tạp và khó lường. Nguy cơ bùng phát dịch có thể xảy ra bất cứ lúc nào và bất cứ nơi đâu và diễn biến ca bệnh cũng không lường trước được. Vì vậy khi gia đình có người biểu hiện nghi mắc sốt xuất huyết Dengue (bao gồm: sốt cao trên 39oC kéo dài từ 2 ngày trở lên, đau đầu, đau mỏi người và nổi các nốt đỏ trên da hoặc chảy máu cam, chảy máu chân răng) thì người dân cần phải khai báo ngay cho y tế xã, phường để được tư vấn điều trị và triển khai các biện pháp phòng chống dịch kịp thời.

Nhằm không chế không để dịch bệnh sốt xuất huyết Dengue bùng phát trên địa bàn, hạn chế thấp nhất số ca mắc bệnh và ca tử vong do sốt xuất huyết Dengue, cần có sự tham gia vào cuộc của toàn dân, chính quyền và các ban ngành đoàn thể. Mỗi người dân hãy góp sức nhỏ bé của mình vào hoạt động phòng chống sốt xuất huyết bằng cách diệt bọ gậy trong và xung quanh nhà hàng tuần và khai báo cho y tế xã phường khi gia đình có người nghi mắc sốt xuất huyết Dengue.

“Góp phần vào phòng chống sốt xuất huyết bằng cách:

- *Diệt bọ gậy trong và xung quanh nhà hàng tuần;*
- *Khai báo cho y tế xã phường khi gia đình có người nghi mắc sốt xuất huyết”.*

Xin chân thành cảm ơn!



Đỗ Thị Thanh Tâm

Người viết

Dương Thị Xuân Hạnh