|  |
| --- |
| **PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**  **TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA** |

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO (Tuần I – III)**

**Năm học: 2017 – 2018**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA CHÍNH SÁNG**  **(Từ 10h30** - **11h40)** | **BỮA PHỤ CHIỀU**  **(Từ 14h00** - **14h40)** |
| **Hai** | - Cơm gạo tám thái  - Tôm thịt sốt cà chua  - Canh bí xanh nấu thịt lợn  - Bắp cải xào thịt  - Chuối tiêu | - Chè đỗ xanh hạt sen  - Bánh Medosure |
| **Ba** | - Cơm gạo tám thái  - Trứng, thịt lợn kho tàu  - Canh rau dền nấu tôm đồng  - Đậu cove, cà rốt xào thịt  - Đu đủ | - Bún bò nấu chua  - Sữa Cowtruemilk |
| **Tư** | - Cơm gạo tám thái  - Cá quả viên thịt lợn sốt cà chua  - Canh giá, thịt bò nấu chua  - Cải ngọt xào thịt  - Dưa hấu | - Cháo bò bí đỏ  - Sữa Dollac Plus 3+ |
| **Năm** | - Cơm gạo tám thái  - Thịt lợn,tôm lớp, đậu phụ sốt cà chua.  - Canh rau muống nấu thịt lợn  - Su su xào thịt  - Hoa quả: Chuối tiêu | - Bánh ga tô  - Sữa Cowtruemilk |
| **Sáu** | - Cơm gạo tám thái  - Thịt bò, thịt lợn sốt vang  - Canh rau cải xanh nấu cua đồng  - Mướp xào giá đỗ  - Đu đủ | - Miến gà  - Sữa chua |
| **Bẩy** | - Cơm gạo tám thái  - Thịt gà, thịt lợn om nấm  - Canh rau ngót nấu thịt lợn  - Bí ngô xào thịt | - Mỳ chũ nấu thịt lợn  - Sữa Cowtruemilk |

**HIỆU TRƯỞNG**

(Đã Ký)

***Trần Thị Thanh Thủy***

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO (Tuần II – IV)**

**Năm học: 2017 – 2018**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA CHÍNH SÁNG**  **(Từ 10h30 – 11h40)** | **BỮA PHỤ CHIỀU**  **(Từ 14h00 – 14h40)** |
| **Hai** | - Cơm gạo tám thái  - Tôm thịt lợn sốt cà chua  - Canh rau muống nấu thịt lợn  - Bí xanh xào thịt  - Chuối tiêu | - Mỳ bò rau cải  - Sữa chua |
| **Ba** | - Cơm gạo tám thái  - Cá quả viên thịt lợn sốt cà chua  - Canh giá thịt bò nấu chua  - Bắp cải xào thịt  - Dưa hấu | - Chè đỗ đen hạt sen  - Bánh Medosure |
| **Tư** | - Cơm gạo tám thái  - Thịt gà, thịt lợn om nấm  - Canh bầu nấu ngao  - Củ, quả xào thịt  - Đu đủ | - Cháo lươn  - Sữa Cowtruemilk |
| **Năm** | - Cơm gạo tám thái  - Trứng, thịt lợn kho tàu  - Canh bí xanh nấu tôm đồng  - Giá đậu xanh xào thịt bò  - Chuối tiêu | - Bánh ga tô  - Sữa Dollac Plus 3+ |
| **Sáu** | - Cơm gạo tám thái  - Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua  - Canh rau mồng tơi, mướp nấu cua đồng  - Su su xào thịt  - Dưa hấu | - Phở gà  - Sữa Cowtruemilk |
| **Bẩy** | - Cơm gạo tám thái  - Thịt lợn, tôm lớp, đậu phụ sốt cà chua.  - Canh rau cải xanh nấu thịt lợn  - Khoai tây xào thịt | - Cháo bò bí đỏ  - Sữa Dollac Plus 3+ |

**HIỆU TRƯỞNG**

(Đã Ký)

***Trần Thị Thanh Thủy***