|  |
| --- |
|  **PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN****TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA** |

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO (Tuần I – III)**

 **Năm học: 2017 – 2018**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA CHÍNH SÁNG****(Từ 10h30** - **11h40)** | **BỮA PHỤ CHIỀU** **(Từ 14h00** - **14h40)** |
| **Hai** | - Cơm gạo tám thái- Tôm thịt sốt cà chua- Canh bí xanh nấu thịt lợn - Bắp cải xào thịt - Chuối tiêu |   - Chè đỗ xanh hạt sen - Bánh Medosure  |
| **Ba** | - Cơm gạo tám thái- Trứng, thịt lợn kho tàu- Canh rau dền nấu tôm đồng- Đậu cove, cà rốt xào thịt - Đu đủ | - Bún bò nấu chua- Sữa Cowtruemilk |
| **Tư** | - Cơm gạo tám thái- Cá quả viên thịt lợn sốt cà chua - Canh giá, thịt bò nấu chua- Cải ngọt xào thịt - Dưa hấu | - Cháo bò bí đỏ- Sữa Dollac Plus 3+ |
| **Năm** | - Cơm gạo tám thái- Thịt lợn,tôm lớp, đậu phụ sốt cà chua.- Canh rau muống nấu thịt lợn- Su su xào thịt - Hoa quả: Chuối tiêu | - Bánh ga tô - Sữa Cowtruemilk |
| **Sáu** | - Cơm gạo tám thái- Thịt bò, thịt lợn sốt vang - Canh rau cải xanh nấu cua đồng- Mướp xào giá đỗ- Đu đủ | - Miến gà- Sữa chua |
| **Bẩy** | - Cơm gạo tám thái- Thịt gà, thịt lợn om nấm- Canh rau ngót nấu thịt lợn- Bí ngô xào thịt  | - Mỳ chũ nấu thịt lợn- Sữa Cowtruemilk |

**HIỆU TRƯỞNG**

(Đã Ký)

***Trần Thị Thanh Thủy***

 **PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA**

 **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO (Tuần II – IV)**

**Năm học: 2017 – 2018**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA CHÍNH SÁNG****(Từ 10h30 – 11h40)** | **BỮA PHỤ CHIỀU****(Từ 14h00 – 14h40)** |
| **Hai** | - Cơm gạo tám thái- Tôm thịt lợn sốt cà chua- Canh rau muống nấu thịt lợn- Bí xanh xào thịt- Chuối tiêu |  - Mỳ bò rau cải- Sữa chua |
| **Ba** | - Cơm gạo tám thái- Cá quả viên thịt lợn sốt cà chua- Canh giá thịt bò nấu chua- Bắp cải xào thịt - Dưa hấu | - Chè đỗ đen hạt sen- Bánh Medosure |
| **Tư** | - Cơm gạo tám thái- Thịt gà, thịt lợn om nấm - Canh bầu nấu ngao- Củ, quả xào thịt - Đu đủ  | - Cháo lươn- Sữa Cowtruemilk |
| **Năm** | - Cơm gạo tám thái- Trứng, thịt lợn kho tàu - Canh bí xanh nấu tôm đồng- Giá đậu xanh xào thịt bò- Chuối tiêu | - Bánh ga tô - Sữa Dollac Plus 3+ |
| **Sáu** | - Cơm gạo tám thái- Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua- Canh rau mồng tơi, mướp nấu cua đồng- Su su xào thịt - Dưa hấu | - Phở gà- Sữa Cowtruemilk |
| **Bẩy** | - Cơm gạo tám thái- Thịt lợn, tôm lớp, đậu phụ sốt cà chua.- Canh rau cải xanh nấu thịt lợn- Khoai tây xào thịt | - Cháo bò bí đỏ- Sữa Dollac Plus 3+ |

**HIỆU TRƯỞNG**

(Đã Ký)

***Trần Thị Thanh Thủy***