|  |
| --- |
| PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA** |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 1+3 – NĂM HỌC 2019 – 2020**

**Thời gian thực hiện từ tháng 8 năm 2019**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA CHÍNH SÁNG****(Từ 10h15 - 11h40)** | **BỮA CHIỀU MẪU GIÁO****(Từ 14h00** - **14h40)** | **BỮA CHÍNH CHIỀU** **NHÀ TRẺ****(Từ 15h15 – 16h00)** | **BỮA PHỤ CHIỀU** **NHÀ TRẺ****(Từ 13h45 – 14h15)** |
| **Hai** | - Cơm + Tôm thịt xốt cà chua- Canh bí xanh nấu thịt - Giá đỗ xanh xào thịt bò |  - Súp gà ngô non- Bánh bao | - Cơm gạo tám thái- Đậu thịt xốt cà chua- Canh cải xanh nấu thịt | - *Sữa Mega Milky Grow School* |
| **Ba** | - Cơm + Đậu tôm thịt xốt cà chua.- Canh rau muống nấu thịt- Đậu cove, cà rốt xào thịt  | - Bún bò nấu chua- Chuối tiêu | - Bún bò nấu chua- Chuối tiêu | ***-*** *Sữa Cowtruemilk* |
| **Tư** | - Cơm + Cá quả viên thịt xốt cà chua - Canh rau ngót nấu thịt- Cải chíp xào thịt bò | - Cháo chim hầm đậu xanh hạt sen- Sữa Mega Milky Grow School | - Cháo chim hầm đậu xanh hạt sen***-***Sữa Mega Milky Grow School | ***-*** *Thanh long*  |
| **Năm** |  - Cơm + Trứng đúc thịt nấm hương- Canh củ quả nấu thịt bò- Su su, cà rốt xào tôm thịt.  | - Bánh ga tô - Sữa Cowtruemilk | - Cơm gạo tám thái- Thịt lợn xốt cà chua - Canh bí xanh nấu thịt | - *Sữa Cowtruemilk* |
| **Sáu** | - Cơm + Thịt bò lợn xốt cà chua- Canh rau mồng tơi nấu cua đồng- Súp lơ, cà rốt xào thịt  | - Miến gà hành mùi- Sữa chua Hải Tân | - Miến gà hành mùi- Sữa chua Hải Tân | - *Chuối tiêu* |
| **Bẩy** | - Cơm + Thịt gà lợn om nấm hương- Canh bầu nấu ngao- Khoai tây xào thịt | - Mỳ chũ nấu thịt lợn rau cải- Sữa Mega Milky Grow School | - Mỳ chũ nấu thịt lợn rau cải | *- Sữa Mega Milky Grow School* |

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

 **TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 2 + 4 – NĂM HỌC 2019 – 2020**

**Thời gian thực hiện từ tháng 08 năm 2019**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA CHÍNH SÁNG****(Từ 10h15 - 11h40)** | **BỮA CHIỀU MẪU GIÁO****(Từ 14h00** - **14h40)** | **BỮA CHÍNH CHIỀU** **NHÀ TRẺ****(Từ 15h15 – 16h00)** | **BỮA PHỤ CHIỀU** **NHÀ TRẺ****(Từ 13h45 – 14h15)** |
| **Hai** | - Cơm + Tôm thịt xốt cà chua- Canh rau muống nấu thịt- Khoai tây xào thịt | - Mỳ thịt bò rau cải- Sữa Cowtruemilk | - Mỳ thịt bò rau cải- Sữa Cowtruemilk | - *Chuối tiêu* |
| **Ba** | - Cơm + Cá quả viên thịt xốt cà chua- Canh giá thịt bò nấu chua- Đậu cove, cà rốt xào thịt  | - Xôi ngô- Sữa Mega Milky Grow Shool  | - Cơm gạo tám thái- Thịt lợn kho tàu - Canh bầu nấu thịt | ***-*** *Sữa Mega Milky Grow School* |
| **Tư** | - Cơm + Thịt gà lợn om nấm hương- Canh bí xanh nấu tôm đồng- Giá đỗ xanh xào thịt | - Cháo lươn hành răm- Sữa Cowtruemilk | - Cháo lươn hành răm- Sữa Cowtruemilk | - *Thanh long* |
| **Năm** | - Cơm + Trứng thịt kho tàu - Canh cải xanh nấu thịt - Súp lơ, cà rốt xào tôm thịt  | - Bánh ga tô - Sữa Mega Milky Grow Shool  | - Cơm gạo tám thái- Bò lợn xốt cà chua- Canh rau ngót nấu thịt | - *Sữa Mega Milky Grow Shool* |
| **Sáu** | - Cơm + Thịt bò lợn xốt vang- Canh cá nấu chua thả giá đậu- Su su xào thịt  | - Phở gà hành thơm- Sữa chua Hải Tân | - Phở gà hành thơm- Sữa chua Hải Tân | *- Chuối tiêu* |
| **Bẩy** | - Cơm + Đậu tôm thịt xốt cà chua- Canh khoai tây, cà rốt hầm thịt- Bí xanh xào thịt | - Cháo bò bí đỏ- Sữa Cowtruemilk  | - Cháo bò bí đỏ | *- Sữa Cowtruemilk* |