



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN TUẦN 6

TỪ NGÀY 8.10 ĐẾN NGÀY 12.10

	THỨ HAI 8.10	THỨ BA 9.10	THỨ TƯ 10.10	THỨ NĂM 11.10	THỨ SÁU 12.10
Món chính	Giò chả rim mắm	Cá phi lê chiên giòn	Gà kho gừng	Thịt hầm củ quả	Đậu thịt sốt cà chua
Món mặn	Trứng tráng cuộn	Giá xào ngũ sắc	Chả lạc rim tiêu	Trứng cút chiên	Ruốc gà
Món phụ	Su su cà rốt xào	Muối vừng	Khoai tây xào cà rốt	Bắp cải xào	Rau muống xào
Rau	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cá nấu rau cải	Canh rau ngót nấu thịt	Canh thịt nấu chua	Canh chua chanh
Canh	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa chiều	<i>Bánh Kinh Đô</i>	<i>Sữa hộp Fami</i>	<i>Bánh ngọt</i>	<i>Sữa hộp Vinamilk</i>	<i>Bánh Hữu Nghị</i>

