



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN TUẦN

TỪ NGÀY 15.10 ĐẾN NGÀY 19.10

	THỨ HAI 15.10	THỨ BA 16.10	THỨ TƯ 17.10	THỨ NĂM 18.10	THỨ SÁU 19.10
Món chính	Thịt quay ngũ vị	Gà kho sả	Chả cá rô phi rim tiêu	Thịt viên sốt cà chua	Trứng đúc thịt
Món mặn	Đậu tằm hành lá	Trứng tráng cuộn	Muối vừng	Ruốc gà	Đậu non sốt thịt
Món phụ	Rau muống xào	Khoai tây xào	Su su xào	Giá xào ngũ sắc	Bắp cải xào
Canh	Canh chua chanh	Canh bắp cải nấu thịt	Canh rau cải nấu thịt	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh bí nấu thịt
Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Đồ ăn nhẹ	Bánh ngọt	Sữa hộp Fami	Bánh Hữu Nghị	Sữa hộp Ba Vì	Bánh Kinh Đô

