

TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B



# THỰC ĐƠN TUẦN 9

TỪ NGÀY 29.10 ĐẾN NGÀY 2.11

	THỨ HAI 29.10	THỨ BA 30.10	THỨ TƯ 31.10	THỨ NĂM 1.10	THỨ SÁU 3.10
Món chính	Trứng đúc ngô thịt	Gà tấm vùng chiên	Chả cá rô phi rim tiêu	Thịt hầm củ quả	Thịt viên sốt nấm
Món mặn	Đậu non sốt thịt	Muối vùng	Đậu rán tấm hành lá	Trứng tráng cuộn	Ruốc gà
Món phụ	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Rau muống xào	Bắp cải xào	Giá xào ngũ sắc
Canh	Canh cải nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh chua chanh	Canh thịt nấu chua	Canh bí nấu thịt
Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa chiều	Bánh ngọt	Sữa hộp Fami	Banh gatô kem	Sữa hộp Ba Vì	Bánh ruốc Hữu Nghị

