

TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B



# THỰC ĐƠN TUẦN 5

TỪ NGÀY 1.10 ĐẾN NGÀY 5.10

	THỨ HAI 1.10	THỨ BA 2.10	THỨ TƯ 3.10	THỨ NĂM 4.10	THỨ SÁU 5.10
Món chính	Chả cá rô phi tiêu	Thịt viên sốt cà chua	Thịt rim đậu tằm hành	Gà tấm bột chiên giòn	Trứng đúc thịt
Món mặn	Trứng tráng hành lá	Ruốc gà	Chả lạc rim mắm	Muối vừng	Ruốc thịt lợn
Món phụ	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Rau muống xào	Giá xào ngũ sắc	Khoai tây xào
Rau	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí nấu tôm thịt	Canh chua chanh	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt
Canh	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Đồ ăn nhẹ	<i>Bánh Hữu Nghị</i>	<i>Sữa hộp ba vị</i>	<i>Bánh Kinh Đô</i>	<i>Sữa hộp Fami</i>	Bánh ngọt

