



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN TUẦN 12

TỪ NGÀY 19.11 ĐẾN NGÀY 23.11

	THỨ HAI 19.11	THỨ BA 20.11	THỨ TƯ 21.11	THỨ NĂM 22.11	THỨ SÁU 23.11
Món chính	Thịt hầm củ quả	Gà viên sốt nấm	Thịt kho tàu	Cá rô phi chiên giòn	Trứng đúc thịt ngô
Món mặn	Đậu rán tẩm hành lá	Chả lọc rim mắm	Trứng cút chiên	Muôi vừng	Ruốc thịt gà
Món phụ	Rau muống xào	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Giá xào ngũ sắc	Khoai tây xào
Canh	Canh chua chanh	Canh bí nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh cá nấu rau cải	Canh bắp cải nấu thịt
Canh	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa chiều	<i>Bánh ngọt</i>	<i>Sữa hộp Ba Vì</i>	<i>Bánh Hữu Nghị</i>	<i>Sữa hộp Fami</i>	<i>Bánh Ga tô kem</i>

