



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN TUẦN 13

TỪ NGÀY 26.11 ĐẾN NGÀY 30.11

	THỨ HAI 26.11	THỨ BA 27.11	THỨ TƯ 28.11	THỨ NĂM 29.11	THỨ SÁU 30.11
Món chính	Thịt lợn sốt cà chua	Trứng đúc thịt	Chả cá rô phi rim mắm	Gà chiên giòn	Giò chả rim tiêu
Món mặn	Đậu rán tẩm hành lá	Ruốc thịt gà	Đậu non sốt thịt	Muối vừng	Trứng tráng cuộn
Món phụ	Khoai tây xào	Bắp cải xào	Rau muống xào tỏi	Giá xào ngũ sắc	Susu xào cà rốt
Canh	Canh cải nấu thịt	Canh bí nấu thịt	Canh chua chanh	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt
Canh	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Đồ ăn nhẹ	Bánh Hữu Nghị	Sữa Vinamilk	Bánh ga tô kem	Sữa hộp Fami	Bánh ngọt

