



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

# THỰC ĐƠN TUẦN 16

TỪ NGÀY 17.12 ĐẾN NGÀY 21.12

|             | THỨ HAI 17.12      | THỨ BA 18.12         | THỨ TƯ 19.12           | THỨ NĂM 20.12         | THỨ SÁU 21.12         |
|-------------|--------------------|----------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Món chính   | Thịt hầm củ quả    | Cá rô phi chiên giòn | Thịt lợn sốt nấm hương | Trứng đúc thịt        | Gà kho gừng           |
| Món mặn     | Trứng tráng cuộn   | Muối vừng            | Ruốc thịt gà           | Chả lạc rim mắm       | Đậu chiên sốt cà chua |
| Món phụ     | Bắp cải xào cà rốt | Su hào xào cà rốt    | Bí đỏ xào              | Su su xào cà rốt      | Khoai tây xào cà rốt  |
| Canh        | Canh thịt nấu chua | Canh cá nấu rau cải  | Canh bắp cải nấu thịt  | Canh cải cúc nấu thịt | Canh dưa nấu thịt     |
| Cơm         | Cơm trắng          | Cơm trắng            | Cơm trắng              | Cơm trắng             | Cơm trắng             |
| Đồ ăn nhiều | Bánh ga tô kem     | Sữa hộp Fami         | Bánh ngọt              | Sữa hộp ba vị         | Bánh Hữu Nghị         |

