

TRƯỜNG TIỂU HỌC AI MÔ B



THỰC ĐƠN TUẦN 2

TỪ NGÀY 10.9 ĐẾN NGÀY 14.9

	THỨ HAI 10.9	THỨ BA 11.9	THỨ TƯ 12.9	THỨ NĂM 13.9	THỨ SÁU 14.9
Món chính	Gà kho sả	Cá rô phi chiên giòn	Thịt lợn xào ngô ngọt	Đậu thịt sốt cà chua	Trứng đúc thịt
Món mặn	Chả nạc rim mắm	Muối vừng	Trứng tráng cuộn	Chả cá rim tiêu	Ruốc thịt gà
Món phụ	Bắp cải xào cà rốt	Giá xào ngũ sắc	Rau muống xào	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào cà rốt
Rau	Canh bí nấu thịt	Canh cá nấu rau cải	Canh chua dầm me	Canh rau ngót nấu thịt	Canh thịt nấu chua
Canh	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa chiều	<i>Bánh Hũ Nghị</i>	<i>Sữa Vinamilk</i>	<i>Bánh Kinh Đô</i>	<i>Sữa hộp Fami</i>	<i>Bánh ngọt</i>

