

TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B



THỰC ĐƠN TUẦN 3

TỪ NGÀY 17.9 ĐẾN NGÀY 21.9

	THỨ HAI 17.9	THỨ BA 18.9	THỨ TƯ 19.9	THỨ NĂM 20.9	THỨ SÁU 21.9
Món chính	Thịt hầm củ quả	Chả cá rô phi rim tiêu	Đậu thịt om nấm	Thịt lợn chiên giòn	Gà kho gừng
Món mặn	Trứng cút chiên	Ruốc gà	Chả nạc rim mắm	Muối vừng	Trứng tráng hành
Món phụ	Bắp cải xào cà rốt	Bí đỏ xào	Rau muống xào tỏi	Khoai tây xào	Su su xào cà rốt
Canh	Canh chua thịt băm	Canh rau ngót nấu thịt	Canh chua chanh	Canh cải nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt
Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Đồ ăn nhẹ	<i>Bánh Kinh Đô</i>	<i>Sữa hộp ba vị</i>	<i>Bánh ngọt</i>	<i>Sữa hộp Fami</i>	<i>Bánh Hữu Nghị</i>

