



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

# THỰC ĐƠN TUẦN 20

TỪ NGÀY 14.1 ĐẾN NGÀY 18.1

	THỨ HAI 14.1	THỨ BA 15.1	THỨ TƯ 16.1	THỨ NĂM 17.1	THỨ SÁU 18.1
<b>Món chính</b>	Giò chả rim mắm	Thịt lợn sốt chua ngọt	Gà tấm vùng chiên	Chả cá rô phi rim tiêu	Trứng đúc tôm thịt
<b>Món mặn</b>	Trứng rán	Đậu non sốt thịt	Muôi vùng	Đậu chiên sốt cà chua	Ruốc thịt gà
<b>Món phụ</b>	Su hào xào cà rốt	Bí đỏ xào tỏi	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào cà rốt	Bắp cải xào cà rốt
<b>Canh</b>	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải nấu thịt	Canh cải cúc nấu thịt	Canh dưa nấu thịt	Canh bí nấu thịt
<b>Cơm</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
<b>Bữa chiều</b>	<i>Bánh Hũu Nghị</i>	<i>Sữa Vinamilk</i>	<i>Bánh ngọt</i>	<i>Sữa hộp Fami</i>	<i>Sữa hộp Ba vì</i>

