



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

# THỰC ĐƠN TUẦN 21

TỪ NGÀY 21.1 ĐẾN NGÀY 25.1

	THỨ HAI 21.1	THỨ BA 22.1	THỨ TƯ 23.1	THỨ NĂM 24.1	THỨ SÁU 25.1
<b>Món chính</b>	Cá rô phi lê chiên giòn	Thịt kho tàu	Gà viên sốt chua ngọt	Trứng đúc thịt	Thịt lợn sốt chua ngọt
<b>Món mặn</b>	Lạc rang tẩm gia vị	Trứng tráng cuộn	Đậu rán tẩm hành lá	Chả lạc rim mắm	Ruốc thịt gà
<b>Món phụ</b>	Bí đỏ xào tỏi	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào cà rốt	Bắp cải xào cà rốt	Su su xào cà rốt
<b>Canh</b>	Canh cá nấu rau cải	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bí nấu thịt	Canh dưa nấu chua
<b>Cơm</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
<b>Đồ ăn nhẹ</b>	<i>Bánh ngọt</i>	<i>Sữa hộp Fami</i>	<i>Bánh Hữu Nghị</i>	<i>Sữa hộp ba vị</i>	<i>Bánh Kinh Đô</i>

