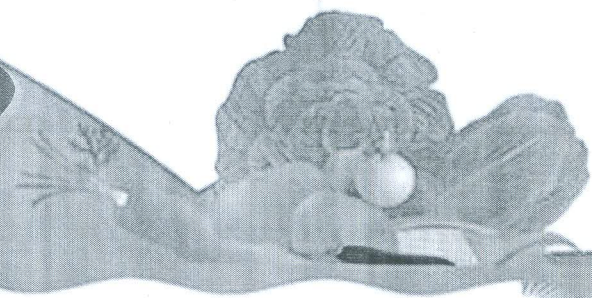
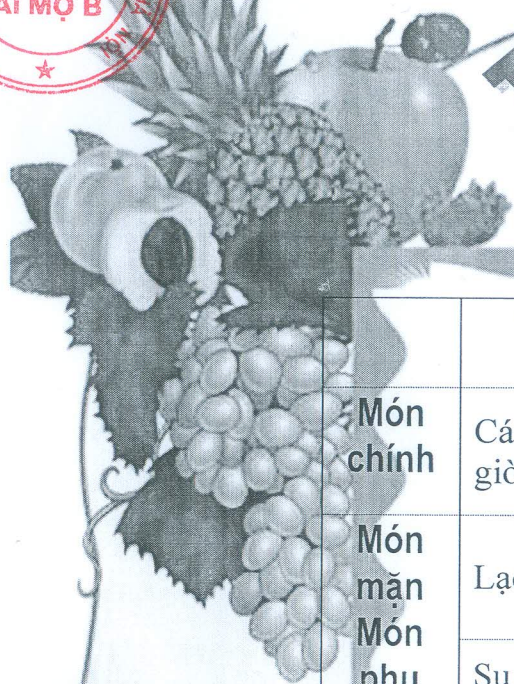




TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN TUẦN 19

TỪ NGÀY 7.1 ĐẾN NGÀY 11.1



	THỨ HAI 7.1	THỨ BA 8.1	THỨ TƯ 9.1	THỨ NĂM 10.1	THỨ SÁU 11.1
Món chính	Cá rô phi lê chiên giòn	Gà kho sả	Trứng đúc ngô thịt	Thịt hầm củ quả	Thịt lợn chiên xù
Món mặn	Lạc tằm gia vị	Chả lạc rim mắm	Đậu sốt cà chua	Ruốc thịt gà	Trứng cút rim
Món phụ	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào cà rốt	Su hào xào cà rốt	Bí đỏ xào tỏi	Khoai tây xào cà rốt
Canh	Canh cá nấu rau cải	Canh thịt nấu chua	Canh cải nấu thịt	Canh dưa nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt
Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa chiều	Bánh ngọt	Sữa hộp Fami	Bánh Kinh Đô	Sữa hộp Ba vì	Bánh ga tô kem

