



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN TUẦN 29

TỪ NGÀY 25.3 ĐẾN NGÀY 29.3

	THỨ HAI 25.3	THỨ BA 26.3	THỨ TƯ 27.3	THỨ NĂM 28.3	THỨ SÁU 29.3
Món chính	Chả cá rô phi rim tiêu	Gà kho gừng	Cá rô phi lê chiên giòn	Trứng đúc tôm thịt	Thịt gà sốt chua ngọt
Món mặn	Đậu chiên sốt cà chua	Trứng tráng cuộn	Đậu non sốt cà chua	Muối vừng	Chả cua rim mắm
Món phụ	Rau muống xào tỏi	Su su xào	Khoai tây xào	Bắp cải xào	Su hào xào
Canh	Canh chua chanh	Canh bắp cải hầm xương gà	Canh cá nấu rau cải	Canh bí nấu tôm	Canh dưa hầm xương
Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa chiều	<i>Bánh ke xô + xúc xích</i>	<i>Sữa hộp Fami</i>	<i>Bánh Kinh đô</i>	<i>Sữa hộp Ba vị</i>	<i>Bánh ngọt quả bàng</i>

