



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

# THỰC ĐƠN TUẦN 30

TỪ NGÀY 1.4 ĐẾN NGÀY 5.4

	THỨ HAI 1.4	THỨ BA 2.4	THỨ TƯ 3.4	THỨ NĂM 4.4	THỨ SÁU 5.4
Món chính		Trứng đúc thịt gà ngô ngọt	Chả cá rô phi rim tiêu	Gà hầm củ quả	Cá rô phi chiên giòn
Món mặn		Đậu rán tẩm hành lá	Muối vừng	Đậu non sốt cà chua	Trứng tráng cuộn
Món phụ	HS đi tham quan ngoại khóa	Su su xào	Bí đỏ xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào
Canh		Canh bắp cải nấu xương gà	Canh tôm nấu mùng tơi	Canh chua chanh	Canh bí hầm xương gà
Cơm		Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Sữa chiều		Bánh ngọt	Sữa hộp Vinamil	Bánh ke xô+ xúc xích	Sữa BaVi

