



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN TUẦN 2

TỪ NGÀY 9.9 ĐẾN NGÀY 13.9

	THỨ HAI 9.9	THỨ BA 10.9	THỨ TƯ 11.9	THỨ NĂM 12.9	THỨ SÁU 13.9
Món chính	Gà kho sả	Thịt hầm củ quả	Cá rô phi chiên giòn	Trứng đúc thịt	Thịt lợn sốt chua ngọt
Món mặn	Đậu chiên sốt cà chua	Trứng tráng cuộn	Muối vừng	Ruốc gà	Đậu non sốt thịt
Món phụ	Bắp cải xào	Rau muống xào tỏi	Su su xào	Khoai tây xào	Cải ngọt xào tỏi
Rau	Canh mồng tôm nấu tôm	Canh chua chanh	Canh cá nấu rau cải	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí nấu thịt
Canh	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Đồ ăn nhiều năng lượng	Bánh ruốc Hữu Nghị	Sữa hộp Fami	Bánh ngọt	Sữa hộp Ba Vì	Bánh Ke xô + xúc xích

