|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT LONG BIÊN  **TRƯỜNG THCS ÁI MỘ** | **Bài tuyên truyền**  **phòng chống dịch bệnh Sốt Xuất Huyết** |

*Bệnh sốt xuất huyết Dengue là bệnh nhiễm vi rút cấp tính do muỗi vằn truyền. Hiện nay bệnh vẫn không có thuốc điều trị đặc hiệu và vắc xin dự phòng nên có thể dẫn tới tử vong nếu không được phát hiện sớm và điều trị kịp thời. Mọi người đều có thể bị mắc bệnh từ trẻ sơ sinh cho đến người lớn.*

Bệnh sốt xuất huyết Dengue có biểu hiện đa dạng, diễn biến nhanh chóng từ nhẹ đến nặng. Bệnh thường khởi phát đột ngột và diễn biến qua ba giai đoạn: giai đoạn sốt, giai đoạn nguy hiểm và giai đoạn hồi phục. Phát hiện sớm ca bệnh, điều trị đúng và kịp thời sẽ hạn chế được số ca tử vong.

***1. Biểu hiện của bệnh là sốt cao đột ngột, liên tục từ 2 – 7 ngày và có thể có các dấu hiệu sau:***

+ Biểu hiện xuất huyết có thể ở nhiều mức độ khác nhau như: có  chấm/mảng xuất huyết ở dưới da, chảy máu chân răng hoặc chảy máu cam.

+ Nhức đầu, chán ăn, buồn nôn, nôn, da xung huyết, phát ban, đau cơ, đau khớp, nhức hai hố mắt.

***2. Bệnh nhân chuyển nặng khi có thêm các dấu hiệu sau:***

- Vật vã, lừ đừ, li bì, đau bụng vùng gan, ấn đau vùng gan, gan to > 2 cm.

- Nôn - nhiều, xuất huyết niêm mạc, tiểu ít.

- Sốc: mạch nhanh, huyết áp tụt, kẹt, xuất huyết nặng

***3. Cần phát hiện sớm các dấu hiêu chuyển nặng để chuyển viện điều trị kịp thời, tránh tử vong.***

Bệnh không lây truyền trực tiếp từ người sang người mà do muỗi đốt người bệnh có mang vi rút sau đó truyền vi rút sang người lành qua vết đốt. Ở Việt Nam, hai loài muỗi truyền bệnh sốt xuất huyêt Dengue là *Aedes aegypti* và *Aedes albopictus* – còn gọi là muỗi vằn. Diệt muỗi, đặc biệt là diệt lăng quăng/bọ gậy là biện pháp tốt nhất phòng bệnh sốt xuất huyêt Dengue.

3.1. Để diệt bọ gậy, học sinh có thể thực hiện các biện pháp như sau:

- Thả cá vào các bể, phi chứa nước, hòn non bộ; bể cảnh (cá thường dùng là các loại cá nhỏ như cá muỗi, cá bảy màu, cá rô, cá sóc…)

- Thay nước 1 tuần/1 lần với các lọ hoa, cây cảnh có nước; Thu gom phế liệu phế thải 1 tuần/ 1 lần; Che đậy các dụng cụ có khả năng đọng nước trong và xung quanh nhà;

- Thả Abate (hóa chất diệt bọ gậy) vào các chậu cảnh, bể cảnh có nước theo hướng dẫn của cán bộ y tế xã phường.

3.2. Để phòng chống sốt xuất huyết, học sinh cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Chủ động thực hiện các biện pháp diệt bọ gậy; giữ vệ sinh môi trường nơi sinh sống. Ngủ nằm màn tránh muỗi đốt kể cả ban ngày,

- Đến ngay cơ sở y tế khi có các triệu chứng nghi sốt xuất huyết để được khám, tư vấn; không nên tự ý điều trị tại nhà;

- Tuyên truyền cho gia đình, người thân các biện pháp phòng chống trên, khi phát hiện có người nghi mắc bệnh báo ngay cho cán bộ y tế phường.