

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG THCS ÁI MỘ
NĂM HỌC 2017 - 2018

KẾ HOẠCH ÔN TẬP HỌC KỲ I
MÔN: THỂ DỤC
KHỐI 6, 7, 8, 9

1. KHỐI 6

- Cầu lông: Đánh cầu qua lại

2. KHỐI 7

- Cầu lông: Ôn kỹ thuật phát cầu cao tay (Phải, trái)

3. KHỐI 8


- Đá cầu: Ôn kỹ thuật đỡ cầu bằng ngực

4. KHỐI 9

- Nhảy xa: Ôn kỹ thuật nhảy xa “Kiểu ngò” và thành tích

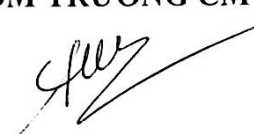


TỔ TRƯỞNG CM



Nguyễn Thị Bích Ngọc

NHÓM TRƯỞNG CM



Nguyễn Kim Anh