

UBND QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG THCS ÁI MỘ  
NĂM HỌC 2017 - 2018

KẾ HOẠCH ÔN TẬP HỌC KỲ I  
MÔN: THỂ DỤC  
KHỐI 6, 7, 8, 9

**1. KHỐI 6**

- Cầu lông: Đánh cầu qua lại

**2. KHỐI 7**

- Cầu lông: Ôn kỹ thuật phát cầu cao tay (Phải, trái)

**3. KHỐI 8**

- Đá cầu: Ôn kỹ thuật đỡ cầu bằng ngực

**4. KHỐI 9**

- Nhảy xa: Ôn kỹ thuật nhảy xa “Kiểu ngòi” và thành tích

**BAN GIÁM HIỆU**



Ngô Thị Bích Liên

**TỔ TRƯỞNG CM**

Nguyễn Thị Bích Ngọc

**NHÓM TRƯỞNG CM**

Nguyễn Kim Anh