

UBND QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG THCS ÁI MỘ  
NĂM HỌC 2017 - 2018

KẾ HOẠCH ÔN TẬP HỌC KỲ I  
MÔN: THỂ DỤC  
KHỐI 6, 7, 8, 9

**1. KHỐI 6**

- Cầu lông: Đánh cầu qua lại

**2. KHỐI 7**

- Cầu lông: Ôn kỹ thuật phát cầu cao tay (Phải, trái)


**3. KHỐI 8**

- Đá cầu: Ôn kỹ thuật đỡ cầu bằng ngực

**4. KHỐI 9**

- Nhảy xa: Ôn kỹ thuật nhảy xa “Kiểu ngồi” và thành tích

  
**BAN GIÁM HIỆU**  
TRƯỜNG  
TRUNG HỌC CƠ SỞ  
ÁI MỘ  
Ngô Thị Bích Liên

**TỔ TRƯỞNG CM**  
  
Nguyễn Thị Bích Ngọc

**NHÓM TRƯỞNG CM**  
  
Nguyễn Kim Anh