|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG THCS ĐỨC GIANG** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 11.9-16.9.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2**  **Bò xào khoai tây**  Đậu tẩm hành  Cải ngọt xào  Canh chua nấu thịt | **Thứ 3**  **Tôm chiên xù**  Chả nạc rim tiêu  Đỗ xanh xào  Canh cải nấu thịt |
| **Thứ 4**  **Thịt kho tàu**  Chả cá viên sốt thì là  Rau muống xào  Canh nước rau muống dầm chua | **Thứ 5**  **Cá tẩm bột chiên xù**  Thịt xay rim hành  Bắp cải xào  Canh dưa nấu xương |
| **Thứ 6**  **Thịt luộc chấm xì dầu**  Trứng gà kho  Cải ngọt xào  Canh ngót nấu nước luộc thịt | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |