|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  TRƯỜNG THCS GIA THỤY |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 11/03 ĐẾN 15/03/2019**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2**  **Cá rô file chiên xù**  Trứng cút kho  Su su xào  Canh cải nấu thịt  Cơm dẻo | **Thứ 3**  **Thịt kho su hào**  Đậu tẩm hành  Cải ngọt xào  Canh củ quả nấu thịt  Cơm dẻo |
| **Thứ 4**  **Gà nấu cari**  Trứng rán hành  Su su xào  Canh chua nấu thịt  Cơm dẻo | **Thứ 5**  **Thịt sốt chua ngọt**  Đậu chiên giòn  Giá xào cà rốt  Canh dưa nấu xương  Cơm dẻo |
| **Thứ 6**  **Cá tẩm bột chiên xù**  Trứng gà kho  Bắp cải xào  Canh bí đỏ nấu thịt  Cơm dẻo | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |