|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG THCS LONG BIÊN** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 11.12-15.11.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2**  **Thăn chiên xù**  Trứng cút kho  Bắp cải xào  Canh củ quả nấu xương | **Thứ 3**  **Thịt viên chiên lá lốt**  Đậu sốt cà chua  Rau muống xào tỏi  Canh chua thịt nạc |
| **Thứ 4**  **Gà rang gừng**  Thịt xay xào khoai tây  Nộm đu đủ thập cẩm  Canh cải nấu thịt | **Thứ 5**  **Thịt sốt cà chua**  Trứng rán hành  Cải xào tỏi  Canh bí nấu xương |
| **Thứ 6**  **Cá chiên xù**  Thịt xay kho ngô ngọt  Su hào xào  Canh dưa nấu xương | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |