|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG THCS LONG BIÊN** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 4.12-8.12.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2**  **Cá chiên xù**  Thịt xay rim hành  Bắp cải xào cà chua  Canh mùng tơi nấu tôm | **Thứ 3**  **Thịt kho tàu**  Đậu sốt cà chua  Susu cà rốt xào  Canh cải nấu thịt |
| **Thứ 4**  **Gà rang muối**  Trứng gà kho nguyên quả  Cải xào tỏi  Canh củ quả nấu xương | **Thứ 5**  **Sườn,thịt nấu cà ri**  Chả cá basa chiên xù  Giá cà rốt xào  Canh bí nấu xương |
| **Thứ 6**  **Cơm rang dưa bò**  Salad dưa chuột  Canh đậu nấu thịt | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |