|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  TRƯỜNG THCS LONG BIÊN |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 4/03 ĐẾN 08/03/2019**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2**  **Thịt rang cháy cạnh**  Đậu tẩm hành  Su su xào  Canh cải nấu thịt  Cơm dẻo | **Thứ 3**  **Gà rang muối**  Trứng cút kho  Cải ngot xào  Canh củ quả nấu thịt  Cơm dẻo |
| **Thứ 4**  **Cá tẩm bột chiên xù**  Trứng rán hành  Bắp cải xào  Canh chua nấu thịt  Cơm dẻo | **Thứ 5**  **Thịt sốt cà chua**  Đậu tẩm hành  Giá xào cà rốt  Canh bí đỏ nấu thịt  Cơm dẻo |
| **Thứ 6**  **Gà chiên xù**  Chả cá sốt thì là  Su su xào  Canh chua nấu thịt | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |