

## THƯ MỤC SÁCH

### Rèn kĩ năng sống dành cho học sinh THCS

Học sinh là lứa tuổi đang hình thành những giá trị nhân cách, giàu ước mơ, ham hiểu biết, thích tìm tòi, muốn khám phá song còn thiếu hiểu biết sâu sắc về xã hội, còn thiếu kinh nghiệm sống nên dễ bị lôi kéo, kích động, hoặc dễ học theo, bắt chước một số thói hư, tật xấu du nhập từ thế giới bên ngoài, từ Internet...

Sống trong xã hội phát triển, con người cần phải sớm được trang bị những kĩ năng cần thiết để hòa nhập với cộng đồng, với xu thế toàn cầu hóa. Rèn kĩ năng sống lại càng cần thiết đối với thế hệ trẻ vì các em là những chủ nhân tương lai của đất nước. Giáo dục kĩ năng sống sẽ góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh. Kỹ năng sống sẽ giúp học sinh vững vàng đối diện với nghịch cảnh, là chìa khóa để các em mở ra cánh cửa thành công. Rèn kĩ năng sống cho học sinh cũng đòi hỏi một quá trình lâu dài và liên tục.

Nhằm góp phần nâng cao kĩ năng sống cho các em học sinh, thư viện trường THCS Phúc Đồng biên soạn thư mục bộ sách ***Rèn kĩ năng sống cho học sinh***, giới thiệu những kĩ năng sống cơ bản nhất với học sinh qua 8 chủ đề chính thông qua những câu chuyện, những bài học trong đó có: Kỹ năng tự nhận thức; Kỹ năng kiểm soát cảm xúc; Kỹ

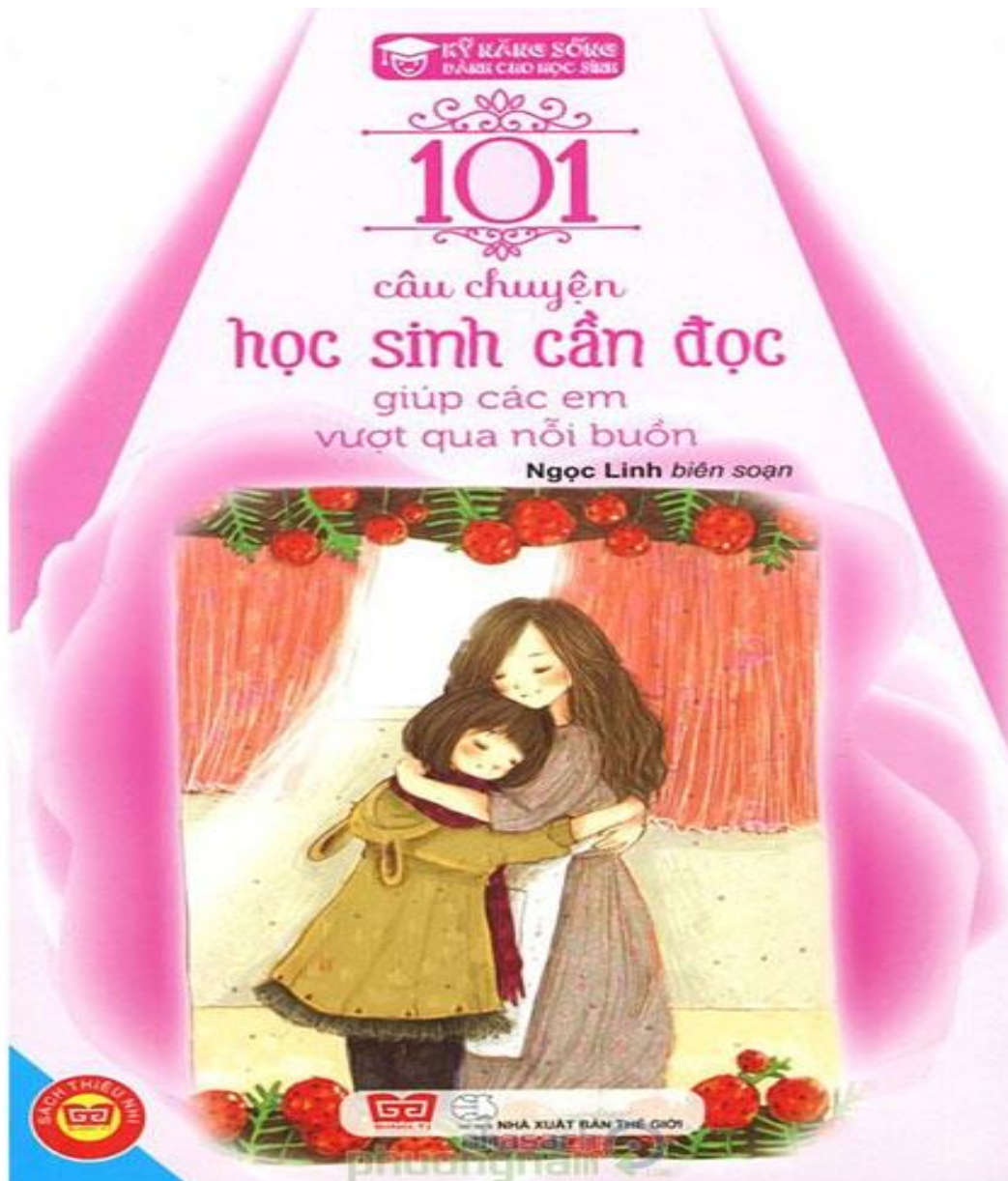
năng làm chủ bản thân; Kỹ năng giao tiếp; Kỹ năng đặt mục tiêu; Kỹ năng giải quyết vấn đề; Kỹ năng tư duy sáng tạo; Kỹ năng tư duy tích cực.

Thông qua những khái niệm cơ bản, những câu chuyện và những hoạt động khám phá, giúp học sinh vừa nắm vững khái niệm vừa được tham gia như người trong cuộc vào những tình huống cụ thể, cùng suy nghĩ tìm biện pháp xử lí các tình huống, qua đó rèn luyện và phát huy những kĩ năng sống trong từng bài học.

Hi vọng bộ sách sẽ là tài liệu quý cho các em học sinh.

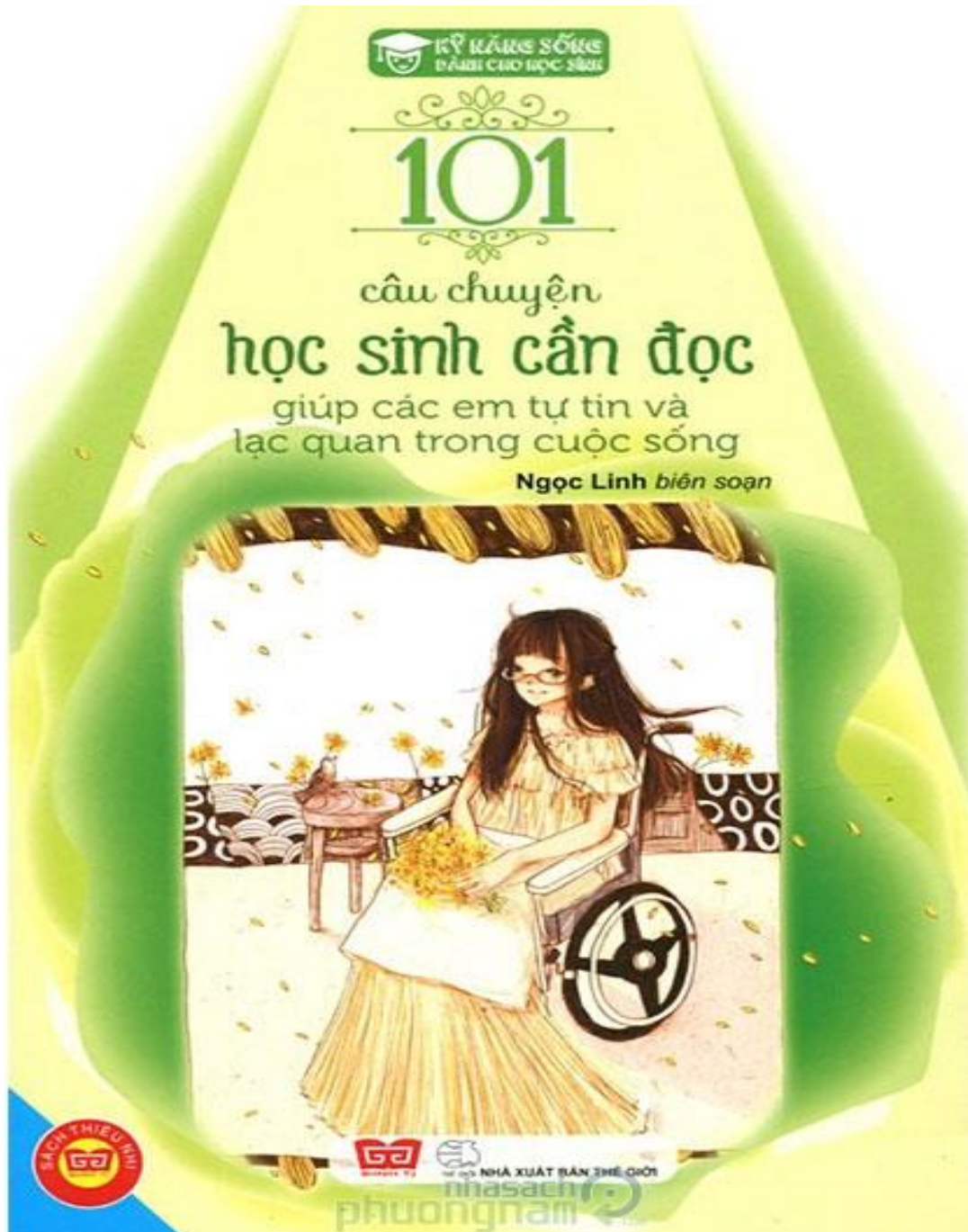
\* Giới thiệu một số cuốn sách:

### 1.101 câu chuyện học sinh cần đọc( giúp các em vượt qua nỗi buồn)



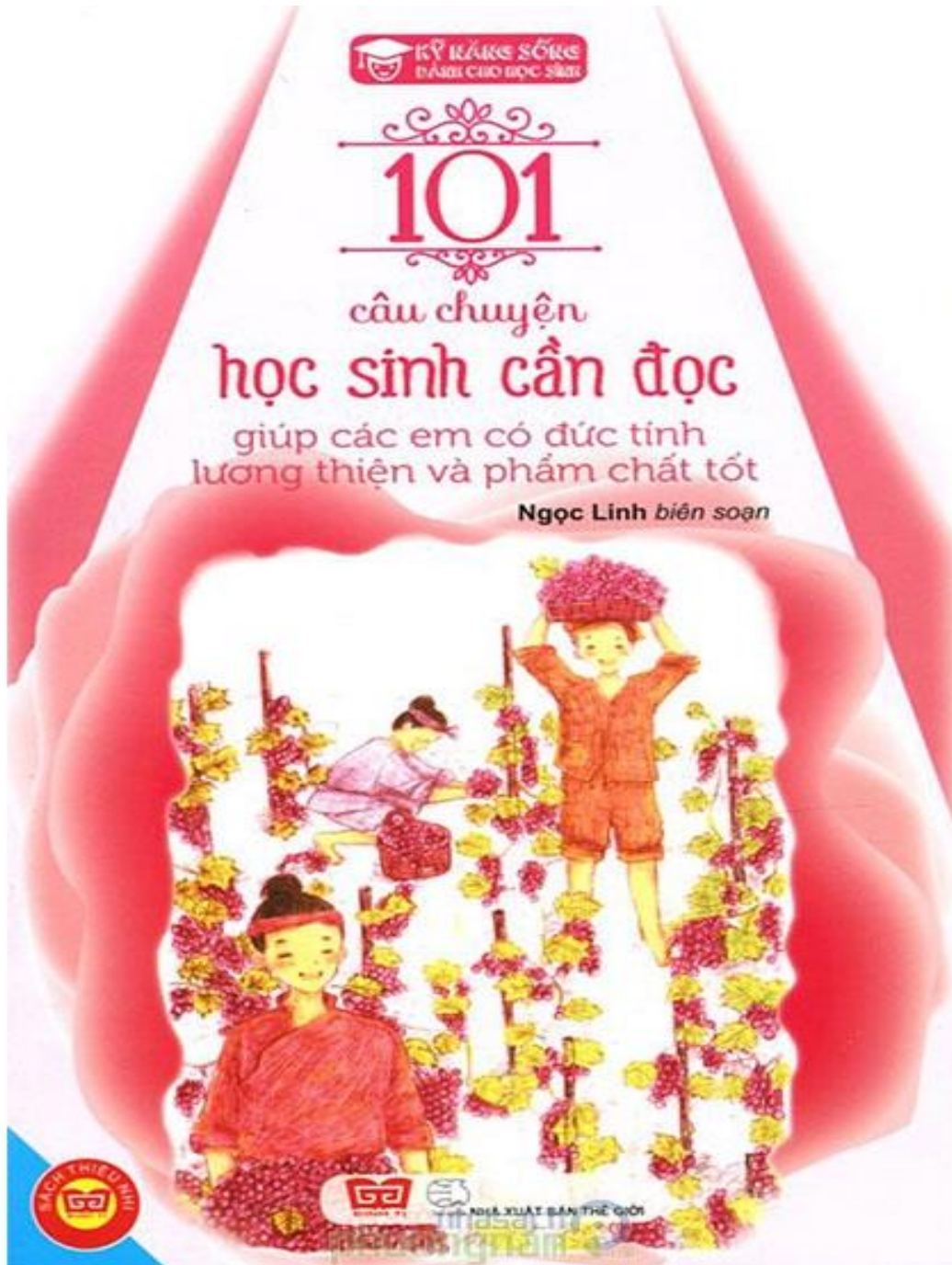
Lúc đầu nhìn vết sẹo khó coi trên mặt mẹ khiến Eddice cảm thấy xấu hổ nhưng sau đó em biết được tình yêu thương vĩ đại của mẹ dành cho mình, em cảm thấy vô cùng tự hào và hạnh phúc. Cha mẹ đã hy sinh cho chúng ta rất nhiều, thế nên chúng ta cần biết yêu thương, kính trọng cha mẹ.( Trích: “ Vết sẹo trên mặt mẹ”)

## 2. 101 câu chuyện học sinh cần đọc( giúp các em tự tin và lạc quan)



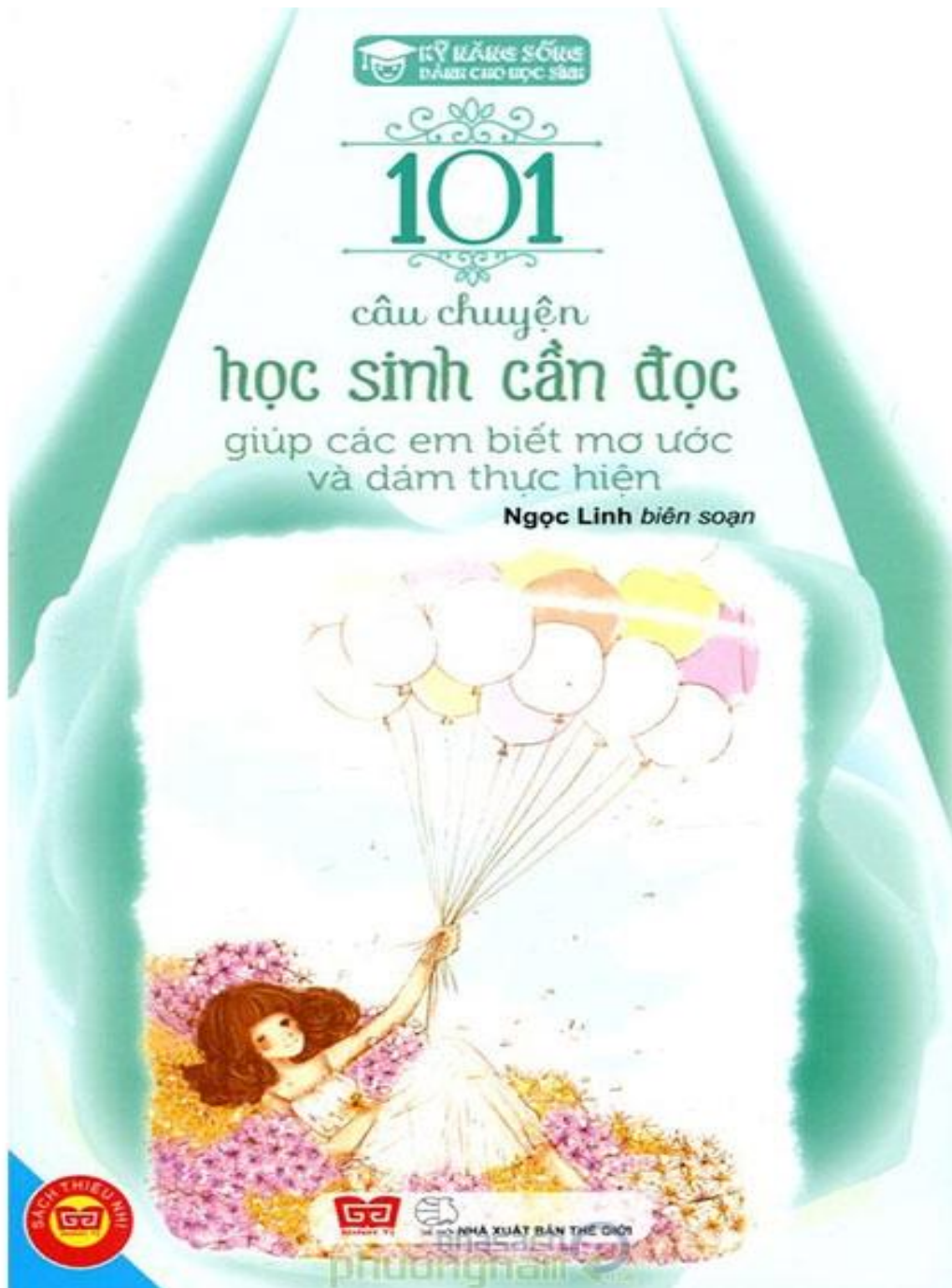
Cô bé trong truyện dựa vào tinh thần ngoan cường và lạc quan để tạo ra kỳ tích. Trong cuộc sống và trong học tập, dù có khiếm khuyết về cơ thể hay gặp thất bại, chúng ta vẫn kiên trì đến cùng, tích cực đối diện và không bi quan rút lui hay bỏ cuộc. (trích: “Một bàn tay cũng có thể vỗ”)

### 3.101 câu chuyện học sinh cần đọc( giúp các em lương thiện)



Trên đời này không có thứ gì cao quý hơn bằng lao động. Cho dù nhiều tiền bạc đến đâu thì cũng có ngày chúng ta dùng hết. Nhưng nếu yêu lao động, luôn cần cù lao động thì chúng ta có thể tạo ra nguồn tài sản không bao giờ cạn kiệt. (trích: “ Kho báu ở vườn nho”)

**4.101 câu chuyện học sinh cần đọc( giúp các em mơ ước và dám thực hiện)**



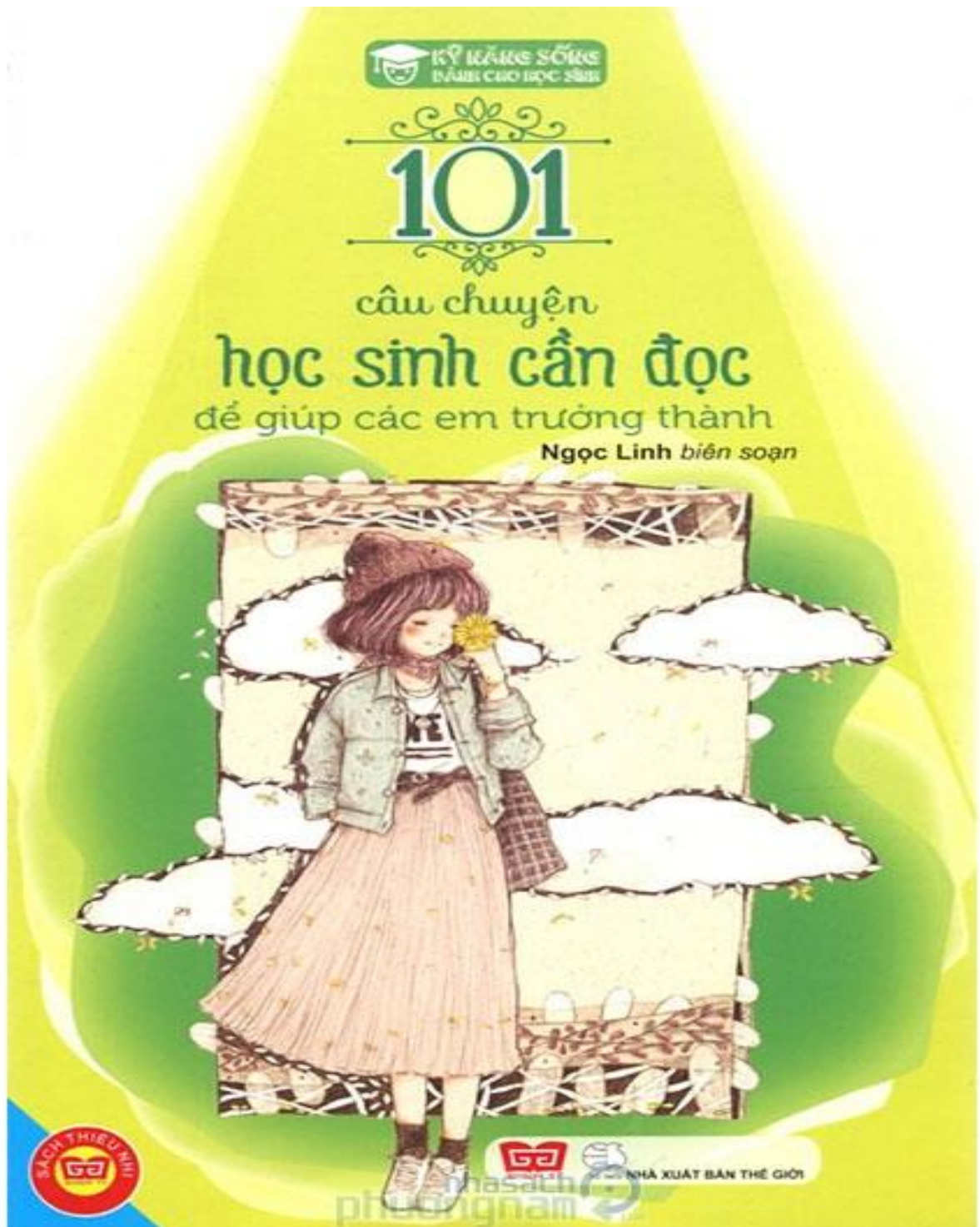
Ước mơ là động lực và mục tiêu để chúng ta phấn đấu, nếu không có ước mơ, có lẽ chúng ta không làm nên điều gì. Chỉ có ước mơ mới đánh thức hy vọng và sức mạnh sinh tồn. Nó quyết định thành công của chúng ta sau này. (trích: “Ước mơ vô giá”)

**5.101 câu chuyện học sinh cần đọc( giúp các em biết khám phá và chinh phục đỉnh cao)**



Chuyến bay của Gagarin là mở đầu cho sự nghiệp hàng không vũ trụ thế giới. Sự thành công của ông không phải là ngẫu nhiên nếu không có sự cố gắng nỗ lực, gian khổ rèn luyện thì dù có mơ ước của ông có lớn lao đến đâu cũng không bao giờ có thể trở thành hiện thực. (trích: “Người đầu tiên bay vào vũ trụ”.)

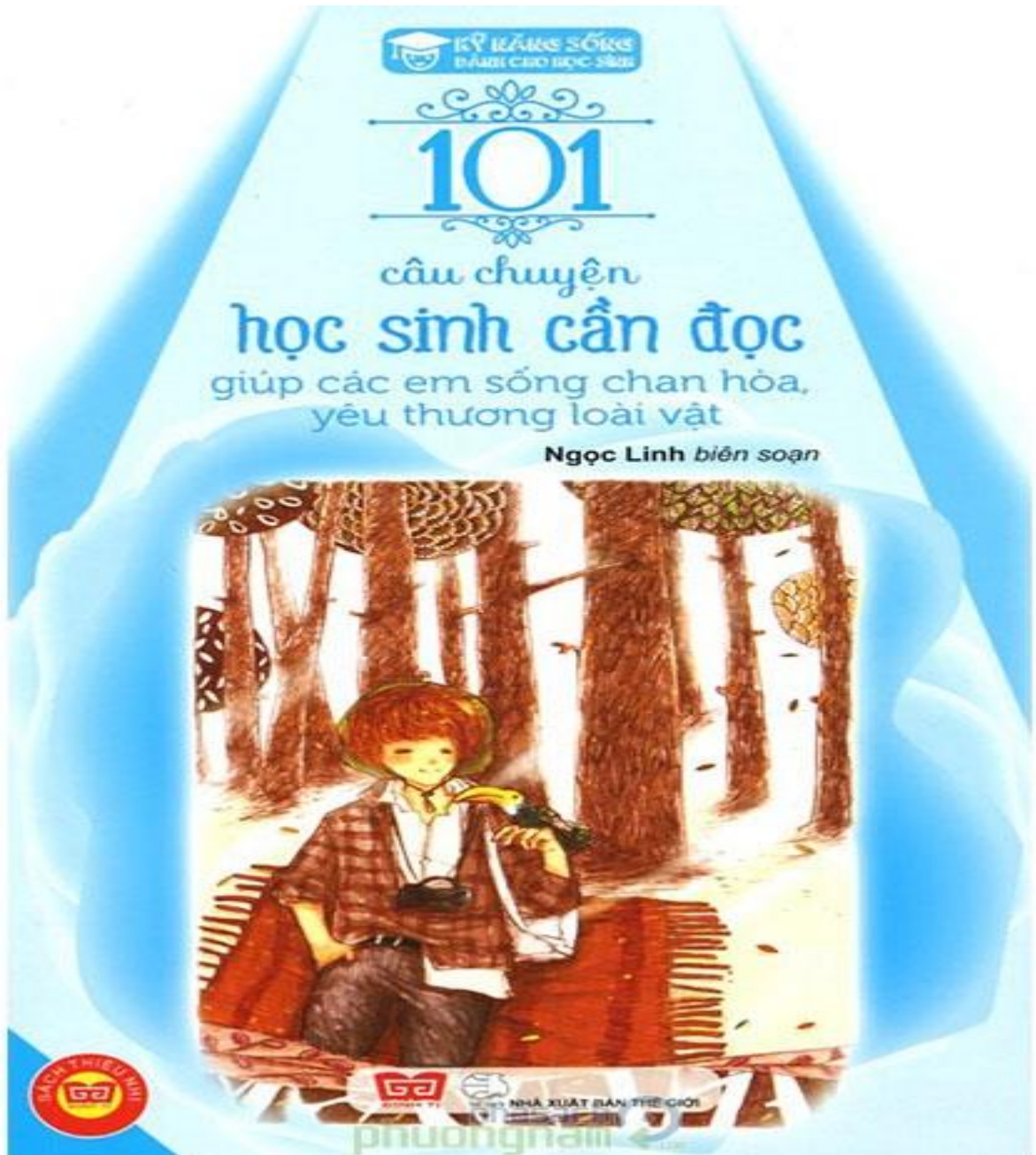
**6.101 câu chuyện học sinh cần đọc( giúp các em giúp các em trưởng thành.)**



Vợ chồng ông lão đã nuôi dưỡng bốn người con khôn lớn, nhưng vào đêm giao thừa suýt nữa lại phải chịu đói, rét. Câu chuyện nhắc nhở chúng ta, làm con phải biết kính trọng và có hiếu với cha mẹ. (Trích: “Người con nuôi”)

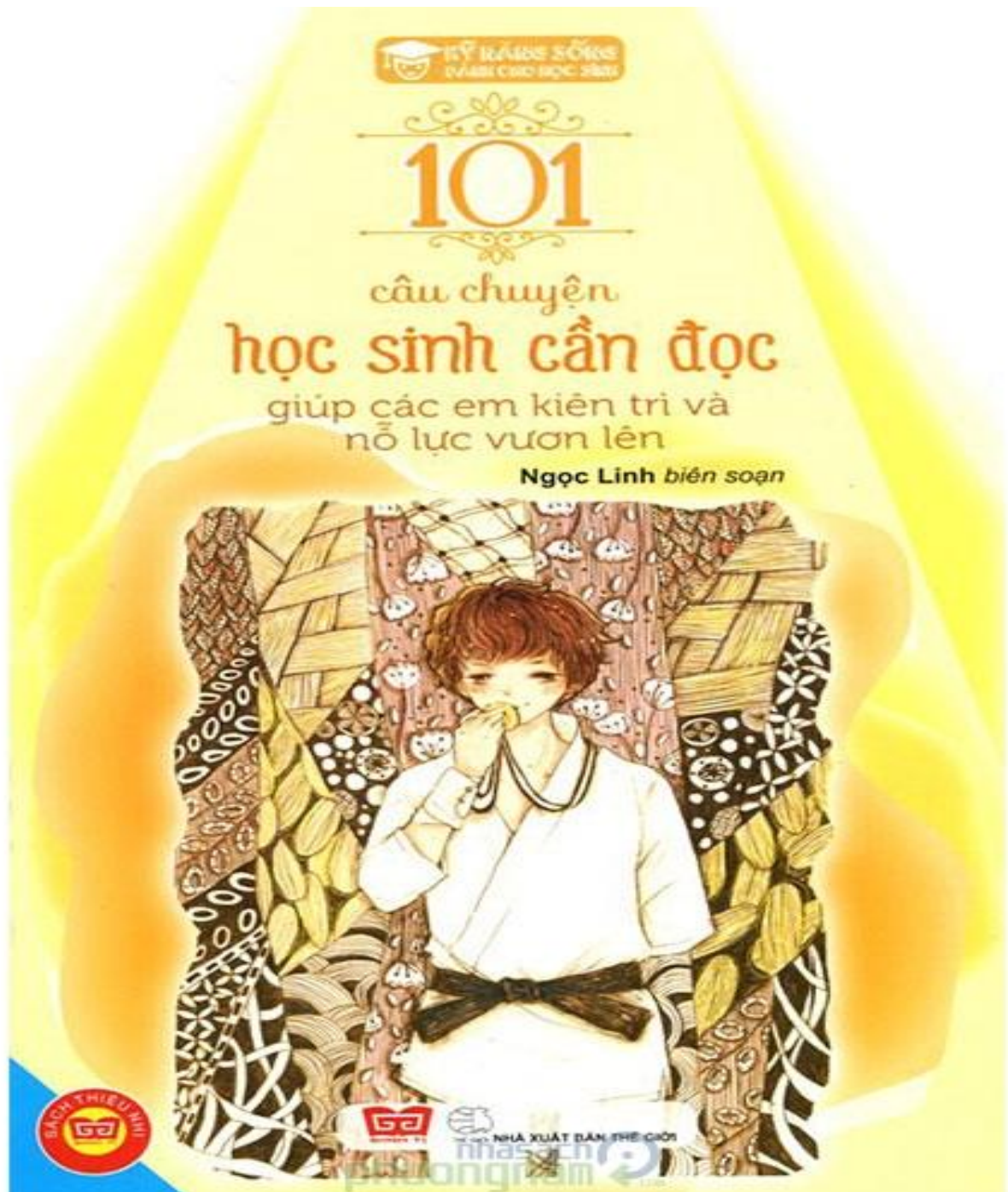


**7.101 câu chuyện học sinh cần đọc( giúp các em sống chan hòa, yêu thương loài vật.)**



Mặc dù chim và con người không phải là đồng loại, nhưng nhà khảo sát và chú chim tu – cẳng này lại xây dựng được một mối quan hệ tốt đẹp. Xem ra chỉ cần con người đối xử với các động vật với trái tim nhân ái thì chúng sẽ xóa bỏ tâm lý đề phòng và thoải mái làm bạn với con người. (trích: “Chú chim tu – cẳng không sợ người lạ”)

**8.101 câu chuyện học sinh cần đọc( giúp các em kiên trì và nỗ lực vươn lên)**



Trong cuộc sống chúng ta thường ngưỡng mộ ưu điểm của người khác, buồn tủi về khuyết điểm của mình và quên đi ưu điểm của bản thân. Hãy tin rằng chỉ cần phát huy ưu điểm, nỗ lực không ngừng, nhất định chúng ta sẽ gặt hái được thành công. (trích: “ Cánh tay trái tàn tật”)

## 9. Rèn kỹ năng sống cho học sinh( Biết chấp nhận)



Mục lục: 1.Chấp nhận nỗi đau. 2. Tiếng ếch kêu dưới ánh trăng 3.Phần thưởng cho sự trung thực.

## 10. Rèn kỹ năng sống cho học sinh( Sự kiên cường)



Mục lục: 1. Mỗi cuộc đời đều có hai cánh cửa. 2. Khi mùa xuân đến, cây sẽ nở hoa. 3. Hãy là một cánh bướm tự do.

## 11. Rèn kỹ năng sống cho học sinh( Học cách cho và nhận)



Con đường đi tới thành công của bạn không phải lúc nào cũng được trải bằng hoa hồng mà còn có cả sự gai góc. Chớ vội buông xuôi mà hãy nhớ rằng mình muốn nhìn thấy cầu vồng, bạn phải đi qua cơn mưa.

## 12. Rèn kỹ năng sống cho học sinh( Biết lựa chọn)



Mục lục: 1. Lựa chọn của con người. 2. Ranh giới để lùi lại 3. Hãy cất cao tiếng nói của bạn trong cuộc sống.

## 13. Rèn kỹ năng sống cho học sinh( Lòng biết ơn)



Mục lục: 1. Vị trí của tình yêu thương 2. Trọn vẹn yêu thương 3. Có yêu thương sẽ thấy chân trời không còn xa nữa.

#### 14. Rèn kỹ năng sống cho học sinh( Biết trân trọng)



Mục lục: 1. Viên kim cương quý đáng giá đang ở ngay cạnh bạn. 2. Hạnh phúc trên đầu 3. Đừng nên lãng phí thời gian.

### 15. Rèn kỹ năng sống cho học sinh( Học cách sống)





Mục lục: 1. Đầu sợi dây hạnh phúc 2. Sống bằng cả trái tim 3. Một phiến lá nhỏ cũng có thể cả cái cây.

**16. 168 câu chuyện hay nhất ( giúp các em có phẩm chất thói quen tốt)**



Mục lục:

Chương 1. Phẩm chất làm người

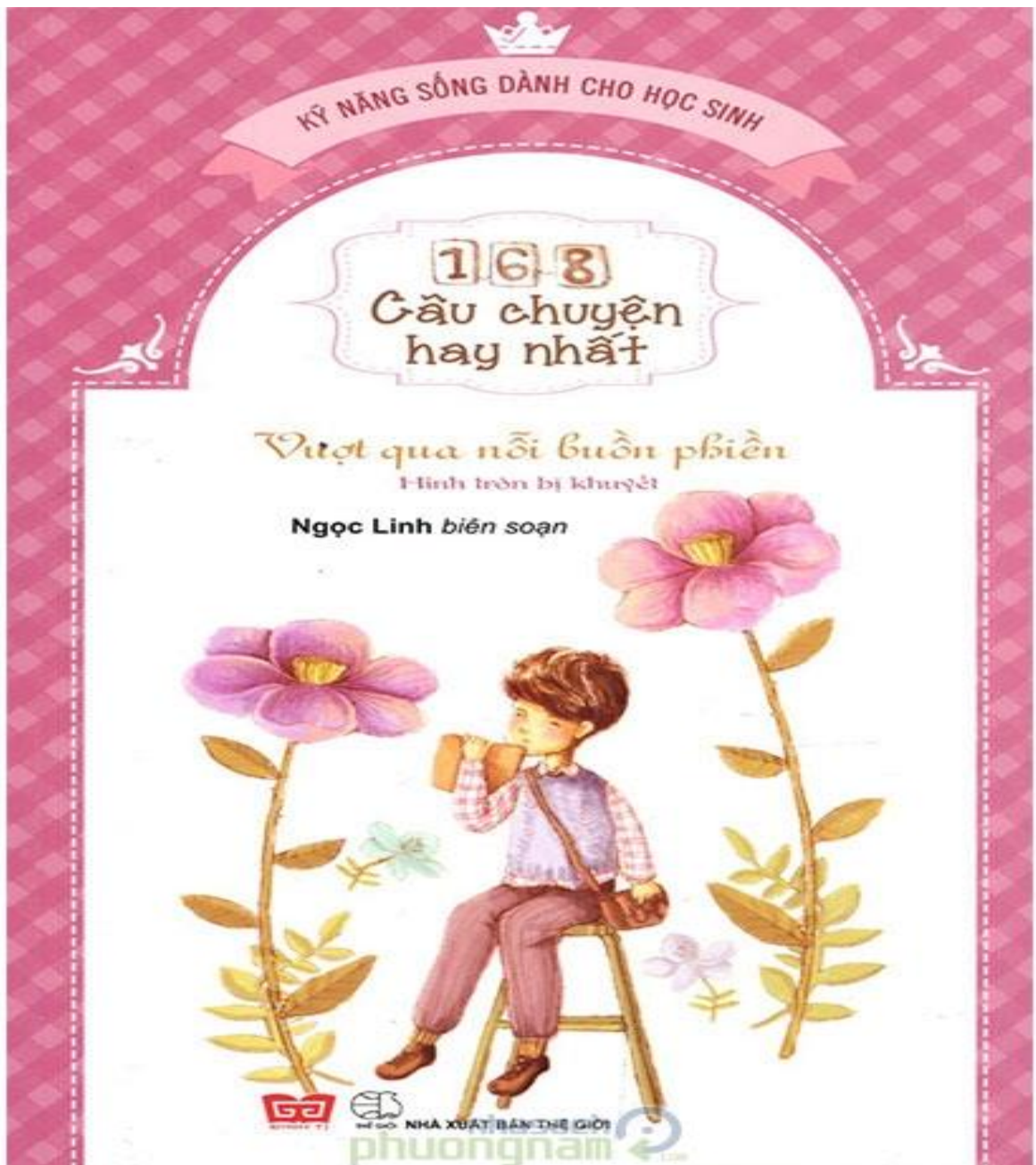
Chương 2. Thói quen làm việc

Chương 3. Thói quen học tập

Chương 4. Thói quen giao tiếp

Chương 5. Đọc vắn cuốn sách, đi vắn con đường.

**17. 168 câu chuyện hay nhất (Giúp các em vượt qua nỗi buồn)**



Chương 1. Nhận thức và chấp nhận bản thân

Chương 2. Thay đổi bản thân, vượt qua chính mình.

Chương 3. Tuổi trẻ với thành công và thất bại.

Chương 4. Gia đình là nơi có tình yêu thương

Chương 5. Tình thầy trò và tình bạn.

**18. 168 những câu chuyện cảm động nhất**



Chương 1. Tình yêu thương của cha mẹ bảo vệ con suốt đời

Chương 2. Tình bạn, ánh sáng sưởi ấm tâm hồn.

Chương 3. Tình anh em nương tựa vào nhau.

Chương 4. Tình thầy trò, ngọn lửa bất diệt chiếu sáng cuộc sống.

Chương 5. Thái độ quyết định tất cả.

**19. 168 câu chuyện( Vươn lên để thành công)**



Mục lục:

Chương 1. Phẩm chất để thành công

Chương 2. Thành công chắc chắn phải có phương pháp.

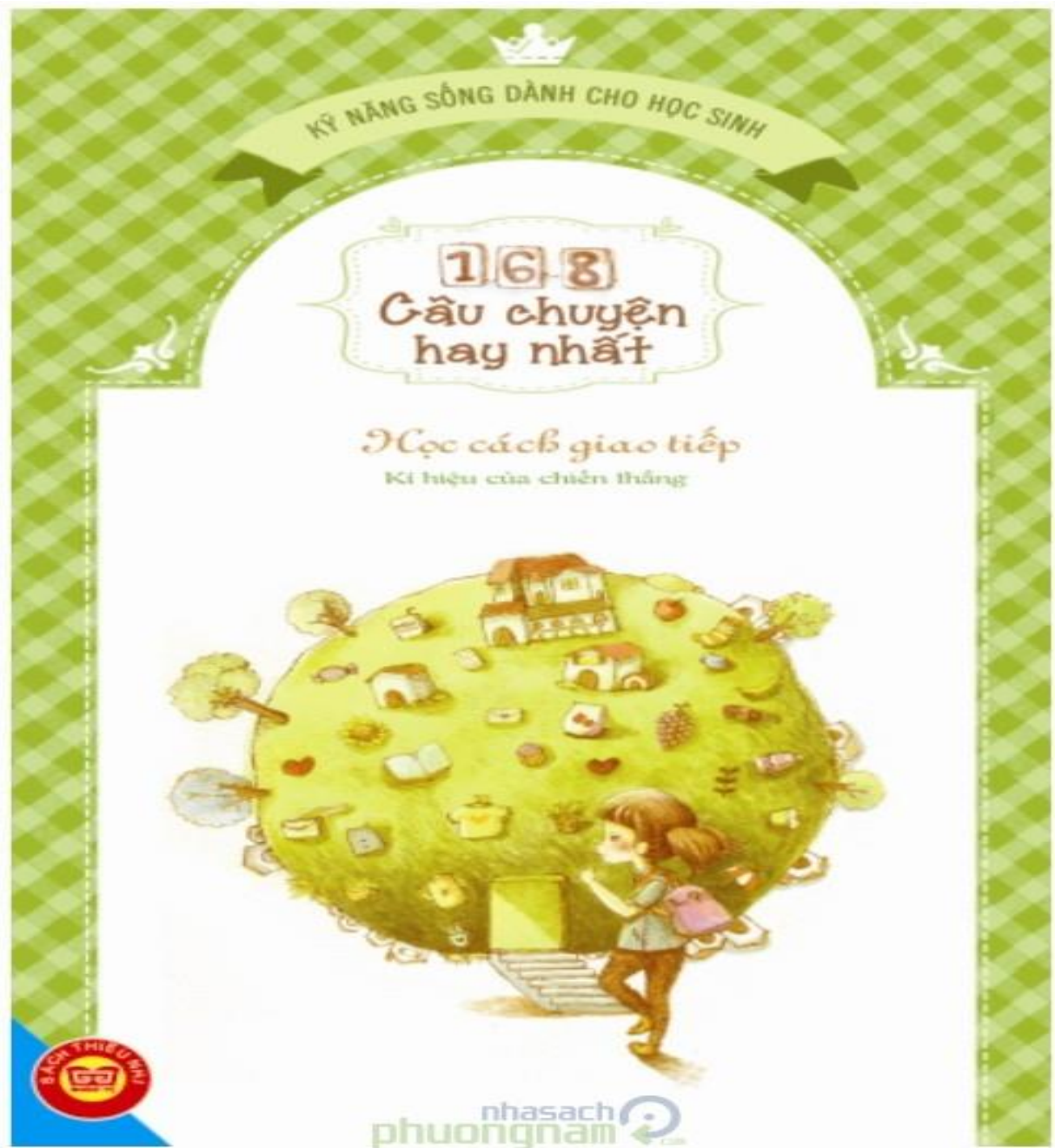
- Thất bại chắc chắn phải có nguyên nhân.

Chương 3. Sức mạnh ý chí.

Chương 4. Tầm quan trọng của ý chí, nghị lực

Chương 5. Tư duy quyết định mọi con đường.

**20. 168 câu chuyện ( Học cách giao tiếp)**



Chương 1. Trí tuệ và cuộc sống.

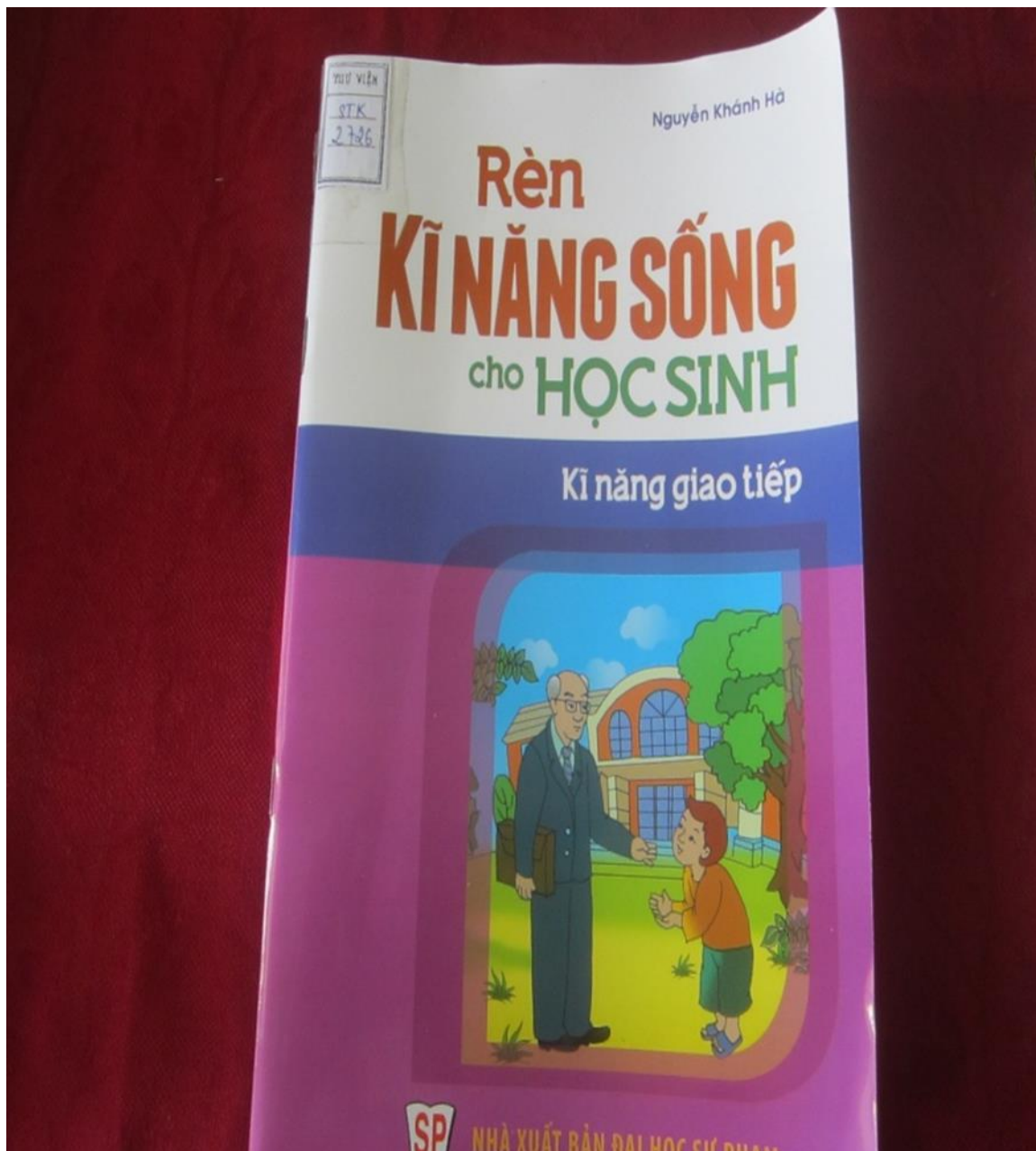
Chương 2. Khoan dung của bạn.

Chương 3. Một cây làm chẳng nên non.

Chương 4. Lắng nghe bản nhạc dâng tặng mẹ.

Chương 5. Giữ chữ tín.

**21. Rèn kỹ năng sống cho học sinh( Kỹ năng giao tiếp )**



Mục lục:

Phần một: Khái niệm cơ bản

I. Kĩ năng giao tiếp là gì?

II. Kĩ năng giao tiếp hiệu quả

Phần hai: Đọc truyện và thực hành các kĩ năng giao tiếp

## **22. Khát vọng sống**



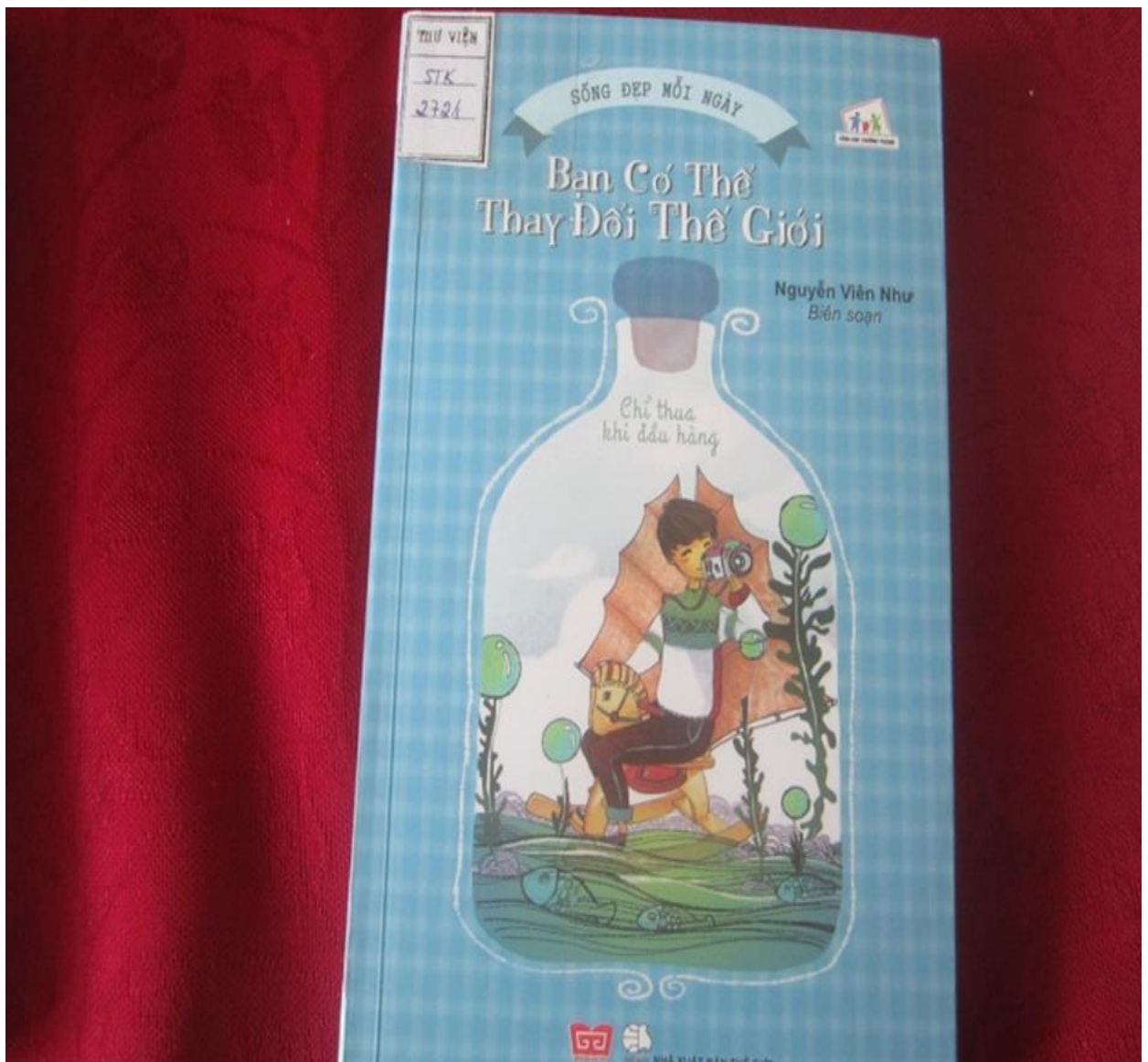
Mục lục:

Cuốn sách gồm 47 câu chuyện được sưu tầm và tổng hợp bởi nhiều nguồn và trên các diễn đàn internet. Tiêu biểu như:

- Hành trang về mẹ
- Ước mơ trong đời
- Ngày mẹ khóc.....

**23. Bạn có thể thay đổi thế giới**



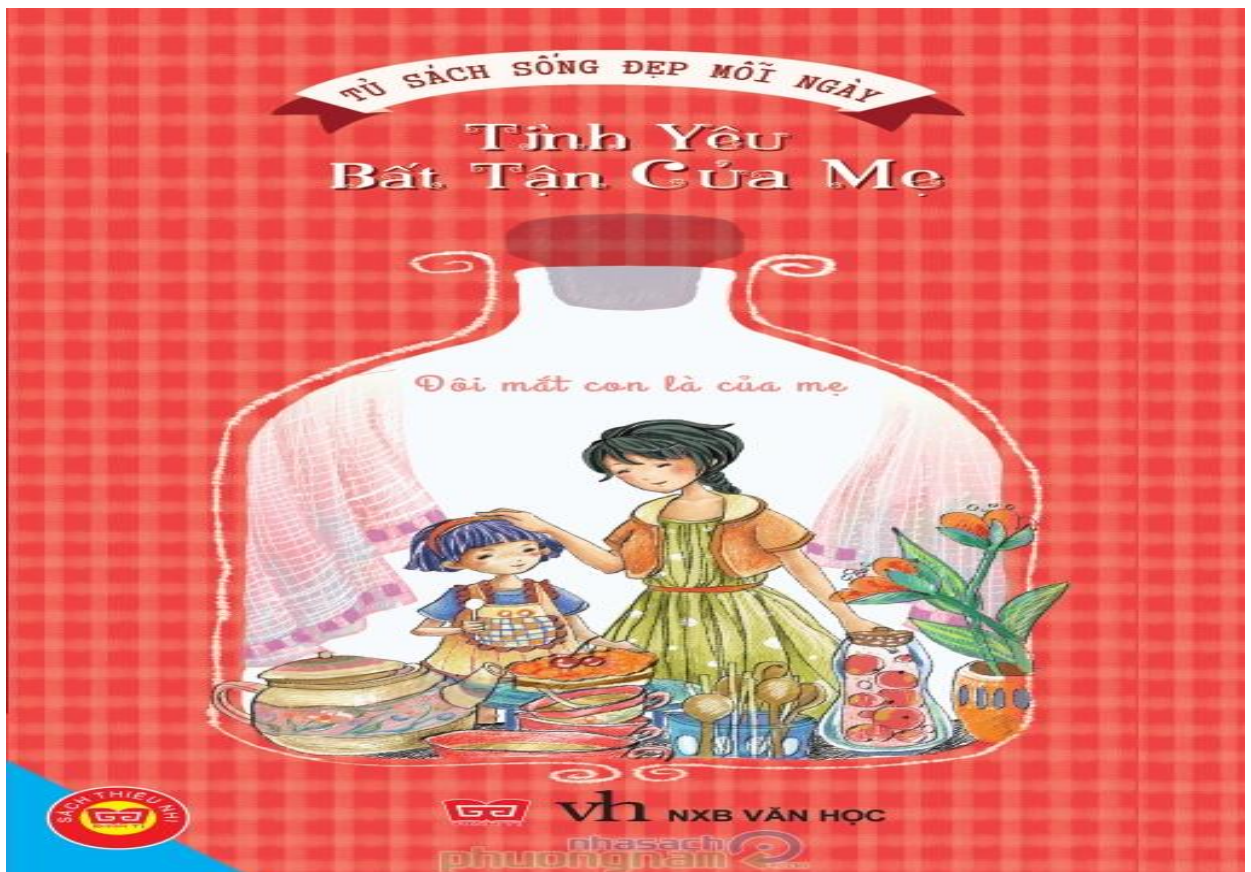


Mục lục:

Cuốn sách này gồm 50 câu chuyện.

“Cuộc sống vốn luôn vận động, biến đổi, nếu bạn không tiến lên thì bạn sẽ thụt lùi. Hãy luôn mạnh dạn để tạo cho mình một “bước nhảy” nhưng trước khi quyết định bạn cần chuẩn bị cho mình một bộ đỡ đủ chắc chắn, đó là trí tuệ, lòng quyết tâm, sự kiên trì và sự ủng hộ của những người bạn yêu thương. Niềm vui và thành công mà sự thay đổi ấy mang lại những thành chính từ những bước chuẩn bị đó”.

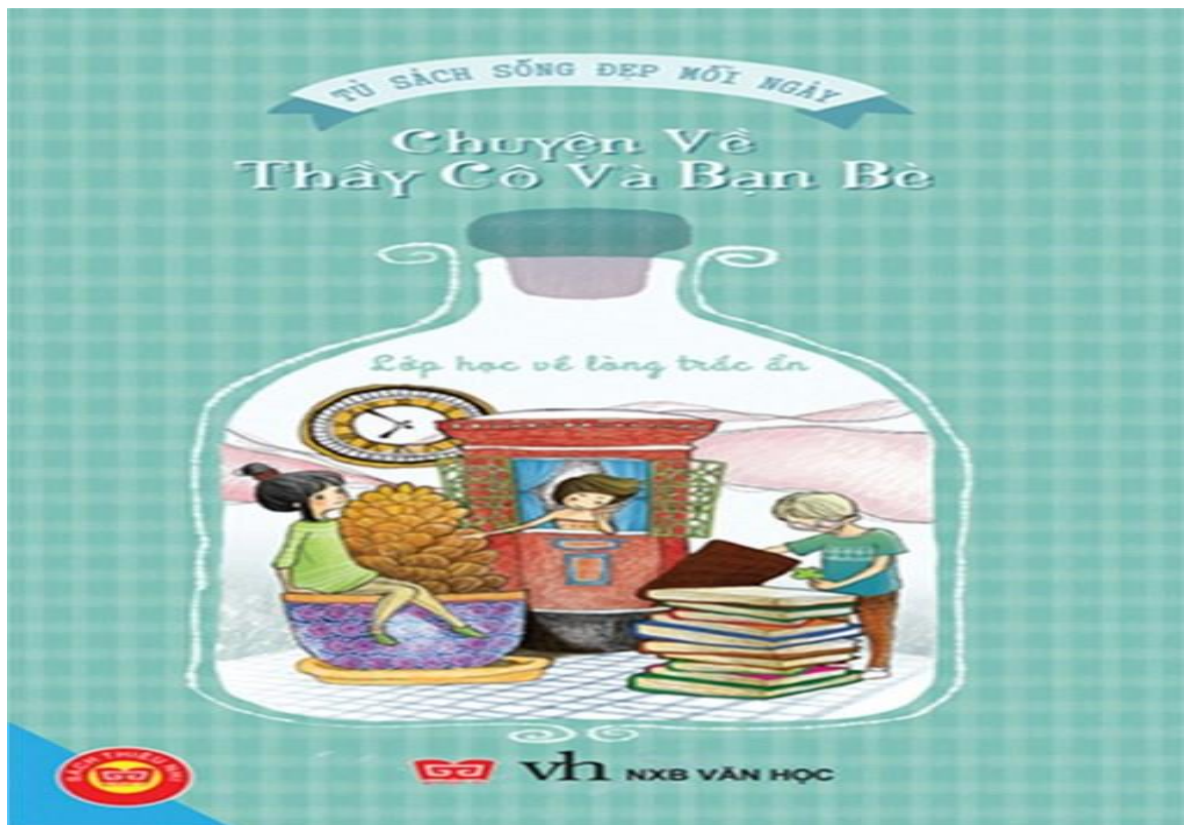
## 24. Tình yêu bất tận của mẹ



Khổ 13cm x 20.5 cm

Có một cậu bé đang chơi ở đồng cát trước sân. Khi đào một đường hầm trong đồng cát, cậu bé gặp phải một tảng đá lớn. Cậu bé liền tìm đủ mọi cách để đẩy nó ra khỏi đồng cát. Cậu bé bé liền tìm đủ mọi cách, cố hết sức lực nhưng rốt cuộc vẫn không thể đẩy được tảng đá. Đã vậy, bàn tay của cậu còn bị trầy xước, rớm máu. Cậu bật khóc rầm rức trong thất vọng. Người mẹ ngồi trong nhà lặng lẽ theo dõi mọi hành động của con trai. Và khi cậu bé bật khóc, người mẹ bước tới: “Con trai, tại sao con không dùng hết sức mạnh của mình?”. Cậu bé thỏn thức đáp: “Có mà! Con đã dùng hết sức rồi mà mẹ!”. “Không, con trai”. – Người mẹ nhẹ nhàng nói – “ Con đã không dùng đến tất cả sức mạnh của con. Con đã không nhờ mẹ giúp.” Trong cuộc sống không phải lúc nào những con người cũng có thể tự mình mà giải quyết mọi chuyện, sẽ có lúc chúng ta cần đến “Sức mạnh đặc biệt” từ trái tim người mẹ - người luôn quan tâm, lo lắng và giúp đỡ ta.

## 25.Chuyện về thầy cô và bạn bè



In 1500 cuốn khổ 13 cm x 20,5 cm

Tôi chỉ có một người mà tôi kính trọng, là cô. Tôi quyết tâm một ngày nào đó khi thành đạt trở về sẽ quỳ xin lỗi cô, để nói với cô rằng thằng học trò mà cô phải đến nhà nó không biết bao nhiêu lần, phải báo với ban lãnh đạo nhà trường để nó khỏi bị luật vì hành động vô lễ, cái thằng đã ngồi từ suốt năm học lớp chín từ chiều đến mười giờ đêm ở nhà cô để cô khảo bài cho nó, cái thằng đã trét mắt mèo vào ghế cô và cũng là cái thằng khóc rờn khi cầm trên tay chiếc áo trắng tinh cô gửi vào đầu năm lớp mười, nó đã không phụ lòng cô...

Tôi đã đi hết con đường cô mong đợi. Tôi có gần như nhiều thứ trong đời, nhưng mãi mãi lời xin lỗi cô tôi không bao giờ nói được... Cô đã không chờ đợi được đến khi tôi có thể nói lời xin lỗi. Mãi mãi cho đến hết cuộc đời này, tôi vẫn không bao giờ còn có cơ hội xin cô tha lỗi! Cô giáo tôi đã đi mãi, rất xa.

Có những lời xin lỗi không bao giờ là quá muộn, nhưng cũng có những lời xin lỗi lại là quá muộn để có thể nói ra.

**26. Lớn lên em nhất định trở thành họa sĩ.**



In 2000 cuốn khổ 13 cm x 20.5 cm

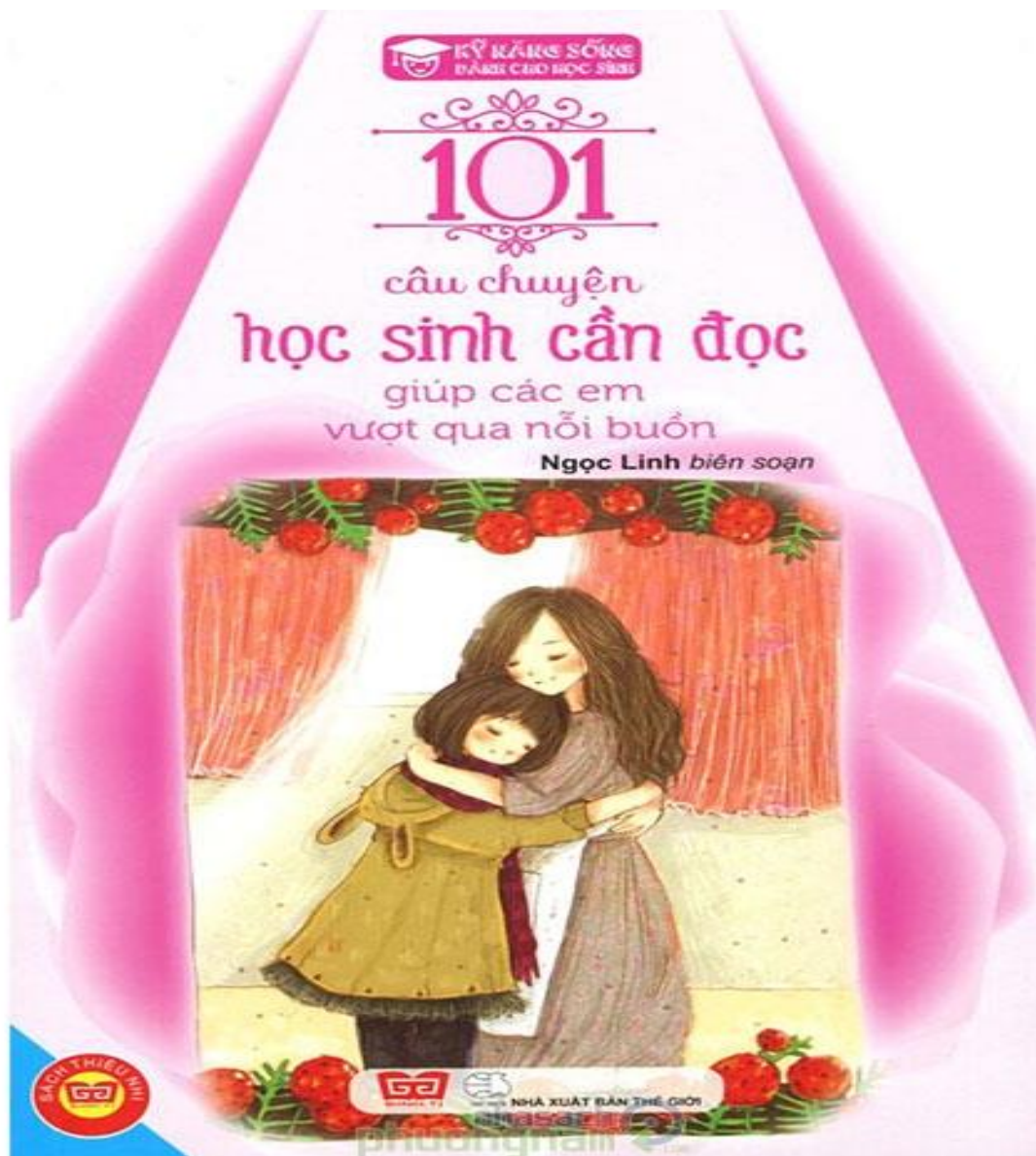
Năm sau, khi học lên lớp, tôi không còn hứng thú với việc vẽ vời nữa. Hôm đầu tiên vào lớp, thầy giáo mới yêu cầu chúng tôi vẽ một bức tranh:

- Các em có thể thoải mái vẽ những gì mà các em thích, được chứ?

Tôi ngồi im, bỏ giấy trắng. Khi thầy đến bên bàn tôi, tim tôi đập thình thịch. Thầy khẽ xoa đầu tôi và nói:

- Chà! Tuyệt rồi, Những bông hoa tuyết thật đẹp làm sao!

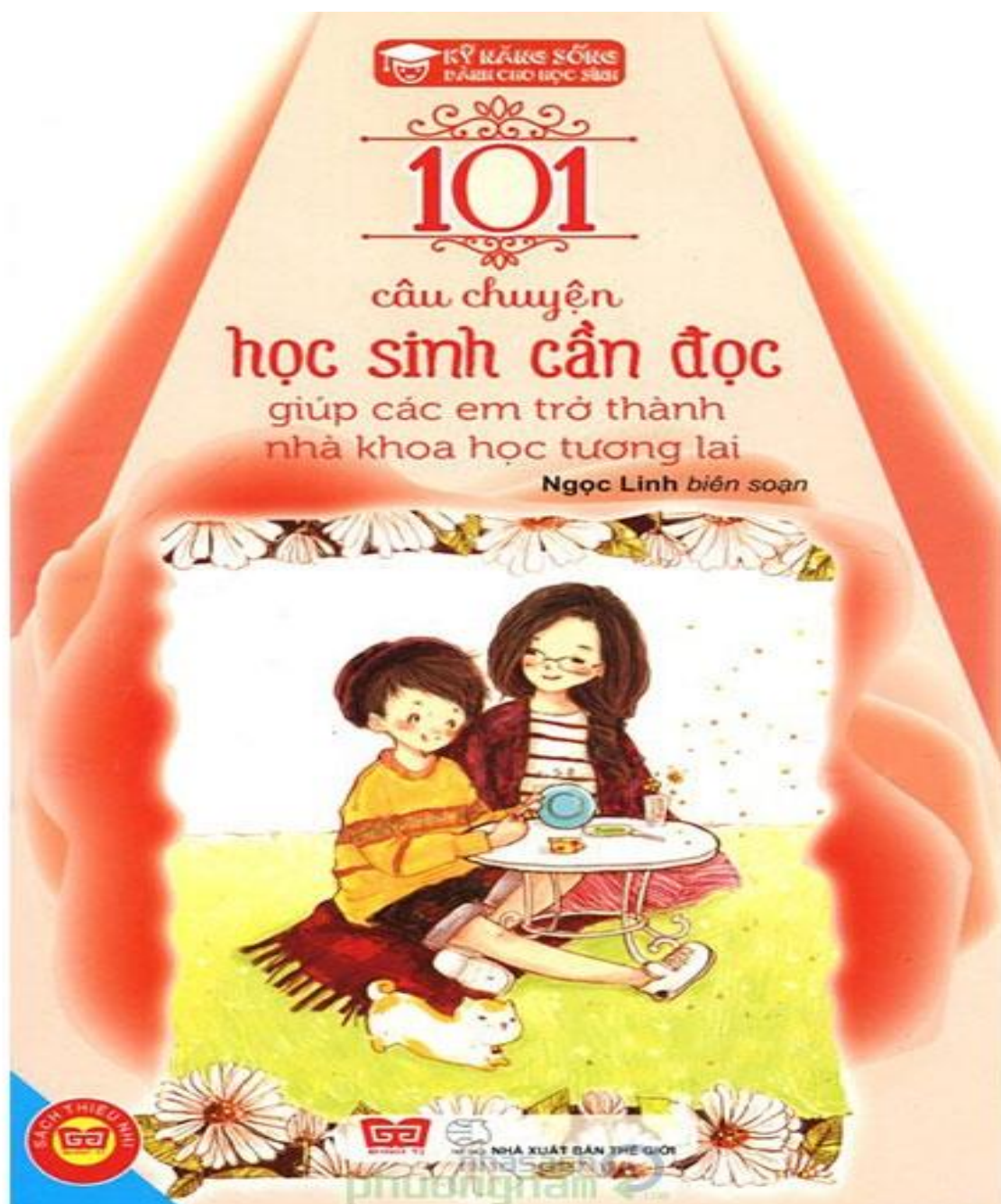
**1.101 câu chuyện giúp các em vượt qua nỗi buồn.**



In 2000 cuốn khổ 13 cm x 20,5 cm

Khi cô giáo hỏi, mẹ mới bắt đầu kể: “Lúc Eddie mới một tuổi, hôm đó, cháu nghịch lửa, không cẩn thận làm lửa bùng lên thiêu cháy toàn bộ căn nhà. Ngọn lửa rất lớn, nhiều người cho rằng không thể cứu con được nữa, nhưng tôi không tin và vẫn nhất quyết chạy vào. Tôi tìm thấy con và ôm nó chạy ra ngoài. Nhưng khi vừa chạy ra đến cửa, cột nhà rơi xuống, tôi vội vàng dùng thân mình che cho con, sau đó tôi ngất đi. May mà đội cứu hộ đến kịp, chúng tôi mới thoát khỏi nguy hiểm, nhưng sau đó khuôn mặt tôi bị bỏng.

**1.101 câu chuyện giúp các em trở thành nhà khoa học tương lai**



In 2000 cuốn khổ 13 cm x 20,5 cm

Một hôm, sau khi ăn bữa tối xong, cậu bé giúp mẹ thu dọn bàn ăn. Bát đĩa và thìa đập vào nhau phát ra tiếng kêu tinh tang, lạch cạch. Nghe thấy những âm thanh này, cậu bé cảm thấy rất thú vị, bất giác cầm thìa đĩa gõ vào chiếc bát không ngừng, cả phòng bếp vang lên những tiếng kêu vui tai... Cậu bé ham khám phá, tìm tòi ấy chính là Pascal, nhờ thường xuyên quan sát và nghiên cứu nên ông đã phát hiện ra nguyên lí rung động âm thanh nổi tiếng, trở thành nhà Vật lý lớn trên thế giới.

**1.168 câu chuyện hay nhất( Phẩm chất- thói quen tốt)**



In 2000 cuốn khổ 13 cm x 20,5 cm

Cuộc sống giống như một cuốn sách. Một vài chương sẽ khá buồn, một số chương hạnh phúc và một số chương rất thú vị. Nhưng nếu bạn chưa bao giờ lật thử một trang thì bạn sẽ không bao giờ biết được những gì sẽ có ở trang tiếp theo.

Trên con đường hướng tới tương lai, các bạn học sinh sẽ gặp phải vô vàn những chông gai, gian khổ, cũng khó tránh được những vấp ngã, lỗi lầm... Vì vậy, các em hãy dũng cảm đương đầu và tìm cách vượt qua mọi vật cản để có thể vươn lên. Chúng tôi hy vọng bộ sách thiết thực này sẽ trở thành người bạn đồng hành không thể thiếu của các em trong quá trình học tập và khám phá cuộc sống, giúp các em từng bước làm chủ tương lai chính mình.

#### **BẢNG TRA SÁCH THEO TÊN TÀI LIỆU**

## **CHỮ CÁI TÊN TÀI LIỆU TRANG GHI CHÚ**

- K KNS-101 câu chuyện học sinh cần đọc( giúp các em vượt qua nỗi buồn)**
- K KNS-101 câu chuyện học sinh cần đọc( giúp các em tự tin và lạc quan)**
- K KNS-101 câu chuyện học sinh cần đọc( giúp các em lương thiện)**
- K KNS-101 câu chuyện học sinh cần đọc( giúp các em mơ ước và dám thực hiện)**
- K KNS-101 câu chuyện học sinh cần đọc( giúp các em khám phá và chinh phục đỉnh cao)**
- K KNS-101 câu chuyện học sinh cần đọc( giúp các em giúp các em trưởng thành.)**
- K KNS-101 câu chuyện học sinh cần đọc( giúp các em sống chan hòa, yêu thương loài vật.)**
- K KNS-101 câu chuyện học sinh cần đọc( giúp các em kiên trì và nỗ lực vươn lên)**
- R Rèn kỹ năng sống cho học sinh( Biết chấp nhận)**
- R Rèn kỹ năng sống cho học sinh( Sự kiên cường)**
- R Rèn kỹ năng sống cho học sinh( Học cách cho và nhận)**
- R Rèn kỹ năng sống cho học sinh( Biết lựa chọn)**
- R Rèn kỹ năng sống cho học sinh( Lòng biết ơn)**
- R Rèn kỹ năng sống cho học sinh( Biết trân trọng)**
- R Rèn kỹ năng sống cho học sinh( Học cách sống)**
- K KNS-168 câu chuyện hay nhất ( giúp các em có phẩm chất thói quen tốt)**
- K KNS-168 câu chuyện hay nhất(Giúp các em vượt qua nỗi buồn)**
- K KNS-168 những câu chuyện cảm động nhất**



- K KNS-168 câu chuyện( Vươn lên để thành công)**
- K KNS-168 câu chuyện ( Học cách giao tiếp)**
- C - KNS - Chuyện về thầy cô và bạn bè**
- L - KNS - lớn lên em nhất định trở thành họa sĩ**
- T- KNS – Tình yêu bất tận của mẹ**
- P – KNS – Phẩm chất, thói quen tốt**
- P- KNS – Giúp các em trở thành nhà khoa học tương lai.**