

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 01/2019
TUẦN 4

THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 1/21/2019	Cá Basa file tẩm bột chiên Thịt lợn om nấm Bắp cải cà rốt xào Canh cà chua nấu thịt, đậu Cơm gạo dẻo	Cá Basa file tẩm bột chiên Thịt lợn om nấm Bắp cải cà rốt xào Canh cà chua nấu thịt, đậu Cơm gạo dẻo	
3 1/22/2019	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Giá đỗ, cà rốt xào miến Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Giá đỗ, cà rốt xào miến Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	
4 1/23/2019	Cánh gà rán Đậu rán tẩm hành Cải ngọt xào Canh bắp cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Cánh gà rán Đậu rán tẩm hành Cải ngọt xào Canh bắp cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
5 1/24/2019	Thịt lợn kho tàu Chả lụa rim Khoai tây xào Canh rau cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Thịt lợn kho tàu Trứng kho Khoai tây xào Canh rau cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
6 1/25/2019	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh dưa chua nấu xương	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh dưa chua nấu xương	

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2019

Đại diện nhà trường

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2019

Người lập

Trần Thị Thu

