

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 02/2019**  
**TUẦN 3**

<b>THỨ</b>	<b>HỌC SINH</b>	<b>GIÁO VIÊN</b>	<b>GHI CHÚ</b>
2 2/18/2019	Thịt gà om nấm Đậu rán sốt cà chua Cải ngọt xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Thịt gà om nấm Đậu rán sốt cà chua Cải ngọt xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
3 2/19/2019	Cá Basa file tẩm bột chiên Thịt lợn om nước cốt dừa Giá đỗ xào miến, cà rốt Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	Cá Basa file tẩm bột chiên Thịt lợn om nước cốt dừa Giá đỗ xào miến, cà rốt Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	
4 2/20/2019	Thịt lợn rán mềm Tôm rang sả Bắp cải, cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Thịt lợn rán mềm Tôm rang sả Bắp cải, cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
5 2/21/2019	Thịt lợn xào chua ngọt Trứng rán Su hào xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt lợn xào chua ngọt Trứng rán Su hào xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	
6 2/22/2019	Thịt luộc tẩm magi Chả lụa rim Cải ngọt xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Thịt luộc tẩm magi Chả lụa rim Cải ngọt xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	

*( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết )*

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2019

*Đại diện nhà trường*

*Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2019*

*Người lập*

*Trần Thị Thu*