**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN ĐỀ KIỂM TRA HỌC KÌ I**

**TRƯỜNG THCS SÀI ĐỒNG MÔN: THỂ DỤC 7**

**NĂM HỌC 2018 – 2019**

**I.Mục tiêu cần đạt:**

**1. Kiến thức:** Kiểm tra kỹ thuật phát cầu “thuận tay” trong môn cầu lông.

**2. Kỹ năng:** Kiểm tra đánh giá kỹ thuật phát cầu “thuận tay”.

**3. Ý thức, thái độ:** Nghiêm túc và đảm bảo an toàn trong quá trình kiểm tra.

**4.** **Định hướng phát triển năng lực:** Phát triển kỹ thuật phát cầu “thuận tay”.

**II.Đề bài:** Thực hiện kỹ thuật phát cầu “thuận tay”.

**III. Tiêu chí đánh giá :**

**1. Kỹ thuật:**Thực hiện đúng kỹ thuật các giai đoạn phát cầu “thuận tay” trong môn cầu lông.

**2. Thành tích**: Đạt 3/5 lần phát cầu trở lên.

**3. Ý thức, thái độ:** Chuẩn bị đầy đủ vợt, cầu và nghiêm túc trong quá trình kiểm tra.

**4. Cách đánh giá:**

**\* Loại đạt:**

- Thực hiện đúng kỹ thuật, thành tích đạt 3/5 lần phát cầu.

- Thực hiện đúng kỹ thuật, thành tích đạt được từ 2/5 lần phát cầu, nhưng trong quá trình học có sự cố gắng, tích cực và có sự tiến bộ.

**\* Loại chưa đạt:**

- Thực hiện chưa đúng kỹ thuật các giai đoạn phát cầu, thành tích chưa đạt theo yêu cầu.

- Chưa nghiêm túc, tích cực trong quá trình học tập.

**BGH duyệt Tổ trưởng duyệt Nhóm trưởng**

**Người ra đề**

*Lê Thị Hồng Thái Dương T.Thanh Hương Nguyễn Bá Giáp*