**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN ĐỀ KIỂM TRA HỌC KÌ II**

**TRƯỜNG THCS SÀI ĐỒNG MÔN: THỂ DỤC 6**

**NĂM HỌC 2018 – 2019**

**I.Mục tiêu cần đạt:**

1. Kiến thức: Kiểm tra kỹ thuật tâng cầu bằng đùi.

2. Kỹ năng: Kiểm tra đánh giá kỹ thuật và thành tích tâng cầu bằng đùi.

3. Ý thức, thái độ: Nghiêm túc và đảm bảo an toàn trong quá trình kiểm tra.

4. Định hướng phát triển năng lực: Phát triển kỹ thuật và thành tích tâng cầu bằng đùi.

**II.Đề bài:** Thực hiện kỹ thuật tâng cầu bằng đùi.

**III. Tiêu chí đánh giá :**

1. Kỹ thuật:Thực hiện đúng kỹ thuật tâng cầu bằng đùi.

2. Thành tích: Nam: đạt 5 lần tâng cầu trở lên; Nữ: đạt 3 lần tâng cầu trở lên

3. Ý thức, thái độ: Chăm chỉ, có sự cố gắng nỗ lực.

4. Cách đánh giá:

\* Loại đạt:

- Thực hiện đúng kỹ thuật, thành tích đạt được từ 5 lần tâng cầu đối với hs nam, 3 lần tâng cầu đối với hs nữ.

- Thực hiện đúng kỹ thuật, thành tích đạt được chưa theo yêu cầu, nhưng trong quá trình học có sự cố gắng, tích cực và có sự tiến bộ.

\* Loại chưa đạt:

- Thực hiện chưa đúng kỹ thuật tâng cầu, thành tích chưa đạt theo yêu cầu.

- Chưa nghiêm túc, tích cực trong quá trình học tập.

**BGH duyệt Tổ trưởng duyệt Nhóm trưởng**

Người ra đề

Lê Thị Hồng Thái Dương T.Thanh Hương Nguyễn Bá Giáp