|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG THCS THANH AM** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 27.11-1.12.2017**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ 2**  **Bò,lợn xay sốt cà chua**  Trứng gà kho nguyên quả  Cải xào tỏi  Canh bí nấu xương | | **Thứ 3**  **Gà chiên xù**  Đậu sốt cà chua  Bắp cải xào  Canh chua nấu thịt | |
| **Thứ 4**  **Tôm chiên xù**  Chả nạc rim tiêu  Rau muống xào tỏi  Canh củ quả nấu xương | | **Thứ 5**  **Thịt kho tàu**  Chả cá basa chiên  Su su cà rốt xào  Canh cải nấu thịt | |
| **Thứ 6**  **Thăn tẩm bột chiên xù**  Cá nục rim tiêu  Su hào xào  Canh dưa nấu xương | | | |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** | |