|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG THCS THANH AM** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 11.12-15.11.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2****Thăn chiên xù**Trứng cút khoBắp cải xàoCanh củ quả nấu xương | **Thứ 3****Thịt viên chiên lá lốt**Đậu sốt cà chuaRau muống xào tỏiCanh chua thịt nạc |
| **Thứ 4****Gà rang gừng**Thịt xay xào khoai tâyNộm đu đủ thập cẩmCanh cải nấu thịt | **Thứ 5****Thịt sốt cà chua**Trứng rán hànhCải xào tỏiCanh bí nấu xương |
| **Thứ 6****Cá chiên xù**Thịt xay kho ngô ngọtSu hào xàoCanh dưa nấu xương |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |