|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG THCS THƯỢNG THANH** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 16.10-20.10.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2**  **Thăn tẩm bột chiên xù**  Trứng gà kho nguyên quả  Rau muống xào tỏi  Canh nước muống dầm chua | **Thứ 3**  **Tôm nõn rim thịt xay**  Đậu rán giòn +lạc chiên  Cải bắp xào  Canh ngót nấu thịt |
| **Thứ 4**  **Cá tẩm bột chiên xù**  Thịt xay rim hành nấm  Susu xào  Canh mùng tơi nấu tôm | **Thứ 5**  **Thịt kho tàu**  Trứng rán  Bí xanh xào  Canh đậu nấu thịt |
| **Thứ 6**  **Cơm rang thập cẩm**  Đùi gà rán  Salad dưa chuột  Canh chua nấu thịt | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |