|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG THCS THƯỢNG THANH** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 16.10-20.10.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2****Thăn tẩm bột chiên xù**Trứng gà kho nguyên quảRau muống xào tỏiCanh nước muống dầm chua | **Thứ 3****Tôm nõn rim thịt xay**Đậu rán giòn +lạc chiênCải bắp xàoCanh ngót nấu thịt |
| **Thứ 4****Cá tẩm bột chiên xù**Thịt xay rim hành nấmSusu xàoCanh mùng tơi nấu tôm | **Thứ 5****Thịt kho tàu**Trứng ránBí xanh xàoCanh đậu nấu thịt |
| **Thứ 6****Cơm rang thập cẩm**Đùi gà ránSalad dưa chuộtCanh chua nấu thịt |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |