|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG THCS THANH AM**  |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 18.9-22.9.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2****Thịt xay rim hành**Trứng rán hànhRau muống xàoCanh rau muống dầm chua | **Thứ 3****Gà chiên xù**Chả cá viên sốt thì làCải ngọt xàoCanh ngót nấu thịt |
| **Thứ 4****Thịt sốt chua ngọt**Đậu tẩm hànhĐỗ xanh xàoCanh cải nấu thịt | **Thứ 5****Thăn chiên xù**Trứng cút khoBắp cải luộcCanh bắp cải dầm cà chua |
| **Thứ 6****Cơm rang dưa bò**Salad dưa chuộtCanh chua nấu thịt |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |