|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG THCS THANH AM** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 18.9-22.9.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2**  **Thịt xay rim hành**  Trứng rán hành  Rau muống xào  Canh rau muống dầm chua | **Thứ 3**  **Gà chiên xù**  Chả cá viên sốt thì là  Cải ngọt xào  Canh ngót nấu thịt |
| **Thứ 4**  **Thịt sốt chua ngọt**  Đậu tẩm hành  Đỗ xanh xào  Canh cải nấu thịt | **Thứ 5**  **Thăn chiên xù**  Trứng cút kho  Bắp cải luộc  Canh bắp cải dầm cà chua |
| **Thứ 6**  **Cơm rang dưa bò**  Salad dưa chuột  Canh chua nấu thịt | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |