|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG THCS THƯỢNG THANH** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 30.10-3.11.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2****Tôm nõn rim thịt xay**Đậu tẩm hànhBí xanh xào tỏiCanh chua nấu thịt | **Thứ 3****Thăn tẩm bột chiên xù**Trứng gà khoCải bắp xàoCanh củ quả nấu xương |
| **Thứ 4****Gà rang gừng**Chả nạc rim tiêu thịtKhoai tây xàoCanh cải nấu thịt | **Thứ 5****Cá chiên xù**Thịt xay rim hànhCải ngọt xàoCanh đậu nấu thịt  |
| **Thứ 6****Bún chả** |

|  |  |
| --- | --- |
|  **BAN GIÁM HIỆU DUYỆT** |  **ĐẠI DIỆN CƠ SỞ** |