|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG THCS THƯỢNG THANH** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 30.10-3.11.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2**  **Tôm nõn rim thịt xay**  Đậu tẩm hành  Bí xanh xào tỏi  Canh chua nấu thịt | **Thứ 3**  **Thăn tẩm bột chiên xù**  Trứng gà kho  Cải bắp xào  Canh củ quả nấu xương |
| **Thứ 4**  **Gà rang gừng**  Chả nạc rim tiêu thịt  Khoai tây xào  Canh cải nấu thịt | **Thứ 5**  **Cá chiên xù**  Thịt xay rim hành  Cải ngọt xào  Canh đậu nấu thịt |
| **Thứ 6**  **Bún chả** | |

|  |  |
| --- | --- |
| **BAN GIÁM HIỆU DUYỆT** | **ĐẠI DIỆN CƠ SỞ** |