|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG THCS THƯỢNG THANH** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 13.11-17.11.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2****Tôm chiên xù**Trứng cút khoBắp cải xàoCanh chua nấu thịt | **Thứ 3****Thịt xay sốt cà chua**Cá nục rim tiêuCải xào tỏiCanh củ quả nấu xương |
| **Thứ 4****Thịt kho củ cải**Đậu rán sốt cà chuaNgô chiên giònCanh cải nấu thịt | **Thứ 5****Cá basa chiên xù**Chả nạc rim tiêuSu hào xàoCanh đậu nấu thịt |
| **Thứ 6****Mỳ xào gà**Rau xào thập cẩmCanh chua nấu thịt |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |