|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG THCS THƯỢNG THANH** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 13.11-17.11.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2**  **Tôm chiên xù**  Trứng cút kho  Bắp cải xào  Canh chua nấu thịt | **Thứ 3**  **Thịt xay sốt cà chua**  Cá nục rim tiêu  Cải xào tỏi  Canh củ quả nấu xương |
| **Thứ 4**  **Thịt kho củ cải**  Đậu rán sốt cà chua  Ngô chiên giòn  Canh cải nấu thịt | **Thứ 5**  **Cá basa chiên xù**  Chả nạc rim tiêu  Su hào xào  Canh đậu nấu thịt |
| **Thứ 6**  **Mỳ xào gà**  Rau xào thập cẩm  Canh chua nấu thịt | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |