|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG THCS THƯỢNG THANH** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 20.11-24.11.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2****Bò,lợn xay sốt cà chua**Chả cá basa chiên Rau muống xào tỏiCanh chua nấu thịt | **Thứ 3****Gà nấu cà ri**Đậu+lạc chiên giònGiá+cà rốt xàoCanh mùng tơi nấu tôm |
| **Thứ 4****Thịt áp chảo**Trứng gà kho nguyên quảBắp cải xàoCanh củ quả nấu xương | **Thứ 5****Thăn chiên xù**Chả nạc rim tiêuSu hào xàoCanh cải nấu thịt |
| **Thứ 6****Cơm rang thập cẩm** Xúc xích chiênDưa chuột thái látCanh dưa nấu xương |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |