|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG THCS THƯỢNG THANH** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 20.11-24.11.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2**  **Bò,lợn xay sốt cà chua**  Chả cá basa chiên  Rau muống xào tỏi  Canh chua nấu thịt | **Thứ 3**  **Gà nấu cà ri**  Đậu+lạc chiên giòn  Giá+cà rốt xào  Canh mùng tơi nấu tôm |
| **Thứ 4**  **Thịt áp chảo**  Trứng gà kho nguyên quả  Bắp cải xào  Canh củ quả nấu xương | **Thứ 5**  **Thăn chiên xù**  Chả nạc rim tiêu  Su hào xào  Canh cải nấu thịt |
| **Thứ 6**  **Cơm rang thập cẩm**  Xúc xích chiên  Dưa chuột thái lát  Canh dưa nấu xương | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |